

あきすな

令和5年度
12月号

あおい荘デイサービスセンター
令和五年十一月二十五日発行

特記

- ・日頃の機能訓練の成果を出して…運動会
- ・可愛いパンも焼けます パン教室

毎年恒例あおい荘運動会 無事終了



今年の夏は長く、秋が短く感じます。気候の良い一日をスポーツマン精神にのっとり、チーム団結して優勝を目指しました。

ボールを投げ入れそこに書かれていますお題を皆さんでチャレンジです。



宣誓!
全力で頑張ります



玉入れは、コップにボールがスポンとはいればいいのですが、それがなかなかはいってしまいうまく入りませぬ。コップの中に書かれています。点数が計算されます。



青組優勝!



リハビリコーナー通信

★日常的な何気ない動きをずっと★

階段の段差はゆっくり慎重に…

自宅の生活環境を伺いながら、毎日の機能訓練を行います。体をストレッチ(首・体幹)したり、コミュニケーションを通して、発語の機会も増やしたり、活動量を調整します。



うまく上がり
ますね

これからの季節風通しの良い広いフロアを充分に使って
マスク着用はご家庭で相談を
手指消毒は今まで通り実施しています



キラキラ折り紙を組み合わせて
クリスマスエッセ

クリスマス近くなり、ご家庭でもお花を飾り始めますね。シクラメン？ポインセチア？
今回は赤や緑の折り紙をバランスよく使って、ポインセチアのツリーに仕上げました。あおい荘中庭のクリスマスイルミネーションに合わせて完成できて良かったです。

3色のカーネーションを使って
アレンジメント

生け花は大好きという面々が集まりました。同じ花材と思えないアレンジでした。優しいピンクのカーネーションと、かくあじさい。つるぎきょうの緑がマッチしています。
上手に持ち帰って、玄関に飾りましょう。お家にお花を飾ると、気持ちが穏やかになりますね。



楽しみに待っています良知先生の
音楽療法

毎月楽しみにしています。今回は何をやってくれるのかなあと、ウキウキしながら、先生の到着を待っています。今月はハンドベルで「旅愁」を皆さんで合奏しました。「三百六十五歩のマーチ」で元気と笑顔になり、秋ならではの歌に心弾ませている間に、身体がポカポカあたたかくなりましたね。



広いフロアで自分で選んだしゅくに参加

自然の空気が一番！たまには外に出て深呼吸

気が付いたらいつでもどこでも手指消毒を心がけましょう



集中して 的当てゲーム

ダーツ！ 久しぶりの的に向ってエイッ！真ん中に命中しました。素晴らしき集中力です。私はちよつと外れたわあ…もう一回やってもいいかしら？
うしろの応援団が元氣よく応援してくれるので、チャレンジしてみたくなりました。応援の力はすごいですね。

今月のパン教室は…

可愛い耳の付いたうさぎパン・さつま芋のはいったホットケーキ・定番のスイートポテト



今年うさぎ年。生地作りの準備や生地をパーツごと分けて形を作り、耳の部分を顔にくっつけ、中にチョコを入れてオーブンへ投入。15分待っている間にチョコが出てきた～…

チョコが出てきてしまった、ほっこりエピソードもありましたが、フワフワ軟らかいうさぎパンが完成しました。可愛くできたうさぎパンに満面の笑顔で、「可愛くて食べられない孫にもってかえってもいいかい？」と、声も聞かれました。

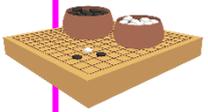


秋の定番、さつま芋を小さく刻んでホットケーキの中に入れてみました。栄養たっぷりの人参も色付けに入れて両面をこんがり焼くとフロアはいい香り、シロップをかけていただきました。

最終日はスイートポテトです。牛乳や卵をたっぷり混ぜて、柔らかい生地を作りました。楕円形に成形して焼き上げました。



あおい荘デイサービス 令和5年12月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金
				1
				園芸 チューリップなど 花の苗を 植えましょう
4	5	6	7	8
選択レクリエーション 貼り絵や輪投げなどのゲーム			良知先生の 音楽療法	生け花 選択レク 貼り絵やゲーム
11	12	13	14	15
リラックスデー ハンドマッサージ ホットパック 足湯など	オカリナ喜楽慰問	夢ちんどん大井川 慰問	琴里の会慰問	リラックスデー ハンドマッサージ ホットパック 足湯など
忘年会 				
18	19	20	21	22
 誕生会 & クリスマス会 さつまいもとイチゴをつかったケーキ作り & ピザ作り 				
25	26	27	28	29
 ゲーム 今年最後…元気の出る体操で締めくくります～				



きずな

デイサービススタッフ

★地域で暮らす皆様のサポート★
 介護のお悩み・心配事などありましたら、お気軽にご連絡ください。
 無料体験も引き続き行っています。
 お声がけくださればお迎えに伺います。054-623-9002 (小長谷)

あおい荘中庭は 別世界に

イルミネーション点灯式

11月24日(金) あおい荘中庭でイルミネーション点灯式が行われました。今年も素敵な別世界が出現しました。お散歩の際にはぜひお立ち寄りください。

