

あおい荘

令和4年度
R5.3月号

あおい荘デイサービスセンター

令和五年二月二十五日発行

特記

- ・ 恵方ロールで鬼もにっこり (節分)
- ・ はじめてのこんにやく作りにウキウキ

可愛い 赤鬼・青鬼の登場

「鬼は外 福は内」

鬼を退治する魔よけ・厄除けとして二月三日にはデイのフロアにも鬼が現れました。かしなんともかわいい鬼さん達です。



恵方巻ならぬ恵方スイーツ作りに挑戦です。抹茶味とプレーン味の二種を作りました。薄く生地を焼いたら、あんこと生クリーム、桃の缶詰をクルッと巻いたらフルーツ巻きの完成です。ボールを投げて、鬼退治も勿論行い、鬼は泣きながら退散していきました。

リハビリコーナー通信

★マッサージでリラックスタイム★



マッサージはいつも気持ちいいなあ

ベッド上で可動域訓練中です

筋力訓練のほか、関節可動域の改善などを行っています。
慢性的な痛みのある方も、できる限り自立した生活が続けられるように、前向きな気持ちで取り組めるようサポートしています。
ご本人の意思を尊重しつつ無理しすぎないようアドバイスをを行います。

広いフロアで十分なディスタンス

マスク着用・こまめな手洗い



アルコールによる手指消毒を実施しています



お雛様をイメージして うさぎの工作

選択レクでこちらの工作
を選んだ方はどなたも工作
好きです。
お雛様の女雛、男雛をイメー
ジしています。
まあるいお雛様はコロッと
していて可愛らしいですね。
材料はマスキングテープと
和紙です。
次は五月のお節句の兜を作
てみたいですね。



お花好きの方が集まりました 季節の花を使った生け花

野菜（小松菜）の種まきやい
ちこの水やりや藁で養生した
りと、皆さんフロアにあるプラ
ンターに興味津々です。
「肥料は？」土にしつかり埋め
るんだよ」など、大切なことを
教えていただけます。
自分たちで育てた花でアレンジ
メントを完成させてみたいで
すね。



今日は負けませんよ～ 将棋 & すごろく

大きなサイコロを両手
で持つて転がしますよ～
出た目の数はいくつです
か？投げるのも一苦労で
す。頭の上までサイコロを
持ち上げて投げないと長
く転がりません。実力派
揃いの将棋メンバー。今日
はどちらが勝利するでし
ょうか？オセロ・トランプメ
ンバーも増えています。



広いフロアーで自分で選んだシクに参加

自然の空気を吸いたいけれど我慢です！

気が付いたらいつでもどこでも手指消毒をしましょう



これくらい混ざればいいね



じゃがいもがいい仕事しています カレーパン作り

ぐつぐつと煮込んだカレーのルーならぬ、じゃがいもでしっかりとトロミをつけてミックスカレーを仕上げました。丁度良い固さのカレーをふつから発酵したパン生地で包みます。油で揚げないで、ヘルシーに焼き上げました。感想はどうですか？「辛い？」「甘い？」「丁度良かったかなあ…」

凝固剤を入れて素早く混ぜます



厚く剥いて細かく切ったミキサーへ

芋に見えませんが



1時間茹でました



初めてのチャレンジです こんにゃく作り

こんにゃく芋をいただき、初めてこんにゃく作りに挑戦しました。昔は家で作ったよという方もいらつしゃいました。こんにゃく芋を初めて見た職員が多く「これは何？」と頭を抱えてしまいました。が、分量を間違えないで、時間もしっかり計ったのはスタッフでした♪

賑やかで気分上々 音楽療法

雪やこんこん…など、冬をイメージする曲をハンドベルで演奏しましたね。雪のふる町を、パチカ等を先生の伴奏で歌いました。マスク越しですが、大きな声で気持ちよく歌えました。もう少して日常的にマスクを外せそうですので、皆さんの笑顔が見れて楽しみです。



あおい荘デイサービス 令和5年3月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金
<p>少しずつ春が近づいてきているのが、肌で感じられる今日この頃です。四季を一つ一つ大切にしながらみなさんと楽しみましょう。</p>		1	2	3
		あんぱん作り 桃の節句 お雛様工作	あんぱん作り 良知先生の 音楽療法	三色ひし餅作り 桃の節句
6	7	8	9	10
<p>ゲーム 足で玉入れ&ボールで投げ縄</p>			書道	ゲーム
	折り紙			パターゴルフ
13	14	15	16	17
<p>お料理会 日替わりオムレット作り</p>				
お雛様工作				
20	21	22	23	24
<p>お誕生会 おめでとうございます 「グラスハープ」 何の音が出ているのでしょうか？</p>				生け花
27	28	29	30	31
<p>喫茶店 オープン 注文承ります～ コーヒー・紅茶・ホットカルピス・甘酒&アイスクリーム・ホットケーキ等</p>				



デイサービススタッフ一同

★地域で暮らす皆様のサポート★
感染症の予防及び拡散防止のための取組をおこなっております。
また介護サービス等の情報をお伝えいたします。
054-623-9002



メイメイ便り



今日はジュンとメイとお散歩です。あたたかい時間帯に中庭に出ました。山羊さんますます大きくなりました。



スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等がございましたらお譲りください。

