

# あきづな

令和2年度  
R3. 2月号

あおい荘デイサービスセンター

令和三年 一月二十五日発行

特記

・ 笑う門には福来る（福笑い）

・ あったか飲み物で体ぽかぽか（甘酒）

## 新年の願いは…コロナ終息

今年は風邪やインフルエンザに加え、新型コロナウイルス感染症の注意も万全にして、地域にあります大井神社へ初詣に出かけました。今年は「鈴」のついた麻縄は取り外されていましたが、皆さんの心の中で鳴り響かせました。



今年は、外出して初詣に出向くことが難しい皆さんのためにも、デイサービスに神社が登場！

皆さんでお参りしました。赤鳥居は牛乳パック七十個を貼り付け頑丈に作りました。「家族が健康でありますように」



## みなさまの機能訓練をしっかりサポートします



**状態にあわせた機能訓練** ご利用者の状態に合わせて、背臥位で機能訓練を実施する場合もあります。タオルやクッションを使い、ベッドと身体の間を埋めて接触面を増やし、姿勢が安定するよう工夫しています。そうすることで身体の余計な力を抜き、リラックスした状態を保てます。

①

### 状態をしっかりと確認します

初めてお会いする方には、どのような動きで立ち上がり・立位保持・着坐動作を行なうのか、まず自力で可能な範囲で行なうていただいています。そのうえで、必要であれば声かけや介助で動きを補助したり修正したりして、安定性の向上に努めています。

### 「痛み」の確認を行ないます

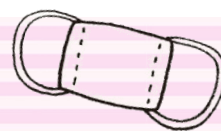
日常生活の中で、急に痛みが生じる場合があります。痛みが出現したばかりの方には、どのような時に痛みがでるか、痛みなくどのくらい動かせるかを他動運動だけでなく、自動運動でも確認させていただきます。



広いフロアで十分なディスタンス

マスク着用・こまめな手洗い

アルコールによる手指消毒を実施しています



手作りで、昔懐かしいダルマおとしを行ないました。小づちはトイレットペーパーの芯で作り、ダルマの替わりに牛乳パックを積み上げました。叩く場所を考えて、勢い良く、一気にパーンといってみましょう。



意外と落ちないね



あれっ？目の位置がさかさま？でもお口の場所は正解でしたねえ。感染予防の為、手拭いで目を隠すのは止めて、目をギュッと閉じて行ないました。薄目を開けている方はいらっしやいませんか？

べっぴんさんになるかな？



ほんわか優しい色です

おつきないちご



確か去年はイチゴジャムを手作りしました。今年は生のままフレッシュなイチゴをパクリ！みずみずしいイチゴの風味が口いっぱいに広がりました。ビタミンCがいっぱい詰まっているイチゴには、風邪予防、お肌しっとり効果があるそうです



甘酒を飲んで、血行促進・免疫力アップです。「ふう、ふう」と、息をかけるから飲む一杯です。ぽかぽか身体の芯から温まりますね。

「お代わりがほしいですう」



発酵食の甘酒で冬を乗り切りましょう



ステンシルシートを活用して、絵や言葉を自由に描きます。シートの上からアクリル絵の具でポンポン。下の画用紙にはバラの花が…びっくります。





## 新春の生け花の花材は……いろいろが和みます

松・竹・梅と千両。これにゆりや菊なども入れると豪華なアレンジメントになります。ミニアレンジメント教室はカーネーションを中心に、やさしいピンクのスイートピーとガーベラなどが入りバランスよく活けました。

お正月の生け花で使われる千両と万両の違いは分かりますか？

千両は葉の上に実があり、一つの茎の節に、葉が左右についています。万両は葉の下側に実があり、葉は茎に互い違いにつきます。



丈の長いのはバランスをとるのが大変だったわ



## なんと、かぼちゃのぼたもちです

やっぱり手作りが一番。季節の野菜をいっぱい食べて免疫力アップ。かぼちゃはじっくりと蒸した後、砂糖を入れてかぼちゃあんを作ります。

炊きあがったもち米を潰して丸めてあんを包んだら完成です。ちょっと変わったぼたもちの完成です。「素朴な味の仕上がり」と好評をいただきました。



一時間前にもち米をこいて準備OKです

## 今年初めての音楽の時間です

とろろのはじめの……

良知先生、今年もよろしくお願いいたします。先生のピアノに合わせて「冬の空」「北の宿」などを、マスクの下で大きな口を開けて歌いました。

早くマスクを外して思う存分歌いたいですね。

みなさんの元気な顔がみれて嬉しいです



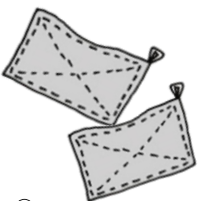
## お見事です 葉ボタンと鶴のコラボ作品

最初に折り紙で箱つくりをしました。その中にはお正月らしくミニ葉ボタンと鶴をあしらいました。手先を器用に動かして作り、配置場所も自分で考えました。お花紙で回りを飾ると素敵な寄せ植え風に仕上がりました。



## スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりました布おむつ・ウエス等がございましたらお譲りください。



# あおい荘デイサービス令和3年2月イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土・日
1	2	3	4	5	6・7
節分（鬼は～外 コロナも～外）					
	ボーリング		ホットパック	ボーリング	
8	9	10	11	12	13・14
体操 生け花	音楽療法 チョコクッキー 作り	選択レク チョコクッキー 作り or ゲーム	体操	リラックスデー 手足のストレッチ	
15	16	17	18	19	20・21
選択レク 輪投げ	体操	リラックスデー	選択レク	選択レク	
誕 生 会					
22	23	24	25	26	27・28
リラックスデー 手浴・マッサージ	選択レク プリン作り or ゲーム	体操 輪投げ	ギター演奏	体操 書道	
<b>2月 慰問に来てくださる皆様です</b> 2/9（火）音楽療法 良知先生 2/25（木）ギター演奏 林様			広いフロアと十分な感染対策で 安心して過ごしていただいています		
HP毎日更新中！！ <a href="https://www.aoiso.net">https://www.aoiso.net</a>			焼津高校書道部の皆さんがエールを くださった動画です。ご覧ください みなさまと繋がっています→		

## きずな



### デイサービススタッフ一同

2月の無料おためしキャンペーン  
 随時実施中～！ぜひこの機会に  
 お気軽にお問い合わせください。  
 054-623-9002

### あ～い！ 春はまだかなあ



ばんべいゆも  
 大きくなってきました

さわやか農園は静かな冬の風景です。一回りすると  
 梅のつぼみが少し膨らみ始めていました。  
 近隣の庭先でも雪中四花といわれるスイセンやろう  
 ばいが咲いていました。  
 雪中四花とは、寒い冬（雪の中）でもめげずに咲く  
 4つの花のことです。  
 ろうばい・スイセン・梅・椿をいいます。