

# リハビリコーナー

## 機能訓練指導員が しっかりサポートします

令和2年度  
R2.10月号

左右の手指を組んで体幹前傾運動を行なっています。上肢を前方に突き出すことにより肘や肩関節、体幹前傾により、股関節の動きをスムーズにするとともに、立ち上がり動作に必要な前方への重心移動を練習しています。



バンドを使って運動！  
楽しく会話をしながら有酸素運動。  
「いつもの元気はありますか？」  
「あるさ！こんだけ強く引っ張れるんだぞ〜」



太腿や、足首などの痛みや張りを確認しながら、可動域訓練を行っています。自宅での歩行の様子などをゆっくり伺いながら進めています。



個性あふれる石が集まりました。アクリル絵の具で色を付け、その後絵付けです。焼津で釣れる魚、庭に咲いている花など、身近にあるものを題材にして描きました。  
たくさん集まると素敵ですね。紙が飛ばないための押えに使用したり、さりげなく玄関に置いてもおしゃれです。使い方は皆さんにお任せいたします。

### 素敵なお石に変身です



あおい荘デイサービスセンター

令和二年九月二十五日発行

特記

- ・ コツコツ頑張りましょう（機能訓練）
- ・ 新しい生活様式（笑顔で特別な夏祭り）

# 敬老の日「長寿おめでとう」ございます



九月の恒例行事の長寿をお祝いする敬老会を行いました。

静岡県内でも百歳を超えているご長寿の方が、**三三九八名**。あおい荘デイサービスをご利用してくださっている皆様の中にも百三歳を迎えられた方がいらっしやいます。

敬老の日記念号には、百三歳〜七十歳までの方を相撲の番付表にしました。

今年はコロナ禍で、焼津花火大会、焼津祭りをはじめ、焼津市の敬老会のイベントも中止となり淋しい限りですが、デイサービスでは皆さんの長寿のお祝いにマジシャンがお見えになりました。髪は金髪、ロングにショート。話せばすらすら日本語。

あれっ？

はじめまして



# 楽しかったです デイサービスの夏祭り

今年は夏祭りの音色が聞こえてくることは少なかったですね。あおい荘デイサービスでは、縁日を再現、実施いたしました。ヨーヨー釣り、金魚すくい、太鼓に盆踊り、落書きせんべいには、今の思いを書いてくださる方もいらっしやいました。皆さんの笑顔が素敵です。





「ご飯を食べる時、着替えをする時、靴を履く時、杖を持つ時、様々な場面で活躍してくれています。今回は十本ある指先を上手に使ってゲームを行ないました。」



ん…

「おはじき」→「小豆」を5「つまんで送ります。集中して5「摘まんで送り終わると、「やったあ！」とため息交じりの達成感！使った小豆は、ゲームが終わったら、またお針子さん達にお手玉を作っていただきましたましようね。」

## 先生にお会いできる日を心待ちにしていました

「リンリンリンリンリン」秋の夜長に…

今年は厳しい暑さでしたが時折感じる秋の風景。稲の収穫も始まり、赤トンボも飛び交う外は秋の気配です。「虫の声」や「十三夜」など、合唱やハンドベルの合奏と一緒に合わせて行ないました。



## ランプシェード作り



やってみると  
難しいなあ

風船に糸を巻き付け、ランプシェードを作りました。糸が絡まないように気を付け、風船にも均等に優しく付けていくことで、手指の機能訓練になりました。

## 始まっています お静かにお願いします

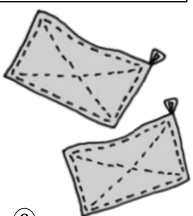


熱戦が毎日のように繰り広げられています。休憩の声かけも聞こえないほど真剣勝負です。将棋やオセロ以外にも、次回はマージャン(ドンジャラゲーム)を囲んで、みなさんと一緒に参加しませんか。



## スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりました布おむつ・ウエス等がございましたらお譲りください。



## あおい荘デイサービス令和2年10月イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土・日
書道作品展です 納得のいくまで頑張りました。 ご覧ください。				1	2
		料理会 ビスケットケーキ作り		3・4	
5	6	7	8	9	10・11
歌 書道	体操 新聞ちぎり	選択レク 工作 or ゲーム	良知先生の 音楽療法	選択レク 工作 or ゲーム	
12	13	14	15	16	17・18
運 動 会 色別対抗戦です！ 優勝目指して頑張らましよう！					
19	20	21	22	23	24・25
体操 輪投げ	林様の ギター慰問	体操 ボーリング	選択レク 工作 or ゲーム	歌 生け花	
26	27	28	29	30	31
選択レク 工作 or ゲーム	選択レク 工作 or ゲーム	歌 ハロウィン工作	太鼓 工作	体操 体操色々	
HP毎日更新中！！ <a href="http://www.aoiso.net">http://www.aoiso.net</a>				 草取り頑張ってるよ 会いに来てね	



10月の無料おためしキャンペーン  
 随時実施中～！ぜひこの機会に  
 お気軽にお問い合わせください。  
 054-623-9002

10月20日は県民福祉の日



草取り頑張ってるよ  
会いに来てね  
じゅん★メイ

ハイビスカス・ローゼル・・・  
聞きなれない名前。花はオクラ  
のようで実は真っ赤です。  
これは観賞用ですが実の回りは  
お茶やジャムになるそうです。

