



P.1 短冊に願いを込めて

P.2 音楽療法

P.3 夏の風物詩を

P.4 8月スケジュール

織姫様と彦星様は会えたかな？



短冊への願い事は「健康に過ごす」「美味しいものをたくさん食べる」「みんなと笑う」など、たくさん書いていただきました。



折り紙で天の川や星型、織姫と彦星、ちょうちんなど皆さん器用に折ってくださいました。そして、自分で飾りつけし、願い事もしっかり結びつけました。



少しずつね

今年も元気で過ごせますように

この日は七夕にちなんで…星形ゼリーを手作り。



星形に抜くときが大変でした。

★ ★ ★ 機能訓練指導員通信 ★ ★ ★

夏の暑さに負けずに、バテない身体を作って行きましょう！
一緒にサポートしていきますね～



習慣的に同じ姿勢でいることや、知らず知らずのうちに力が入ってしまうことで、肩こりを起こしている方もいます。

肩周りの筋をほぐし、動かしていくことで姿勢の改善を図り、動きをスムーズにしていきます。

かりっ！とカレーパン作り



生地でカレーとチーズを包みました。あっさりとおで揚げないで溶き卵の上からパン粉をかけました。ヘルシーに焼きカレーパンの出来上がり～！！食感は、外はカリッ！中は甘～いカレーで好評でした。男性の方は中辛が良かったかな？

7/14

すらすら筆がすすみます 書道



7月にぴったり「七夕」「海の花」「すいか」「なす」「花火」など、夏を感じさせる言葉がたくさん出ました。半紙に筆を走らせながら、「今年は焼津の花火見れるかな？」とか、「焼きなすが食べたいなあ」など、連想ゲームになっていました。 7/2

的に当たれ！！ ダーツ



ピンポン玉にマジックテープを付けて安全対策バッチリ！壁に大きな的に置いて投げました。両足に力を入れ踏ん張ります。全身を使って楽しく得点を競いました。点数を足し算して頭の体操にもなりました。 6/26

この時季のメロディーで音楽療法

今日も大きな声でいきますね



夏が来れば…



ウクレレもいい音色でしょっ



七夕様や海、浜辺の歌など、ハンドベルで演奏しました。昔馴染みのある曲を聴いて、参加された皆さんはリラックスして外の暑さも忘れるほどでした。音楽で笑顔が広がりますね 🎵 7/7



緑をたくさんあしらってアレンジメント

今月のアレンジメントは緑がたくさん！涼しげな紫陽花やしだのあしらいに「真」はオレンジのカーネーション。そこに優しいクリーム色のミニカーネーションと一緒にアレンジしました。それぞれの枝がバランスよく配置されました。 6/26



あおいオリンピック種目のボッチャ

まん中の手作りの5個の紙ボールを近づけます。一番近くに止まったボールと的の距離を測りました。的にピッタリくっつき「0cm」というすごい記録も出ました～！ 6/30・7/1、3



先に投げたボールに当たり、的の方へ跳ね返ってくると「すご～い！」と歓声が上がりました。ボッチャは古代ギリシャの球投げです。6世紀のイタリアで現在の原型が生まれたようです。語源は、「bottia」 ラテン語に由来するそうです。

夏の風物詩 花火がいっぱい



紙コップを切って丸く広げて花火にしたり、モールやキラキラ折り紙を繫げたりのりを付けたり、テーブルごとに分担して行いました。

色の組み合わせを変えたり、1つは立体的な花火を作ったりと個性的な作品も生まれました。

フロアーに貼ったり吊るしたりして楽しめます。



あおい荘デイサービス 令和8年8月イベントカレンダー

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
ワクワクゲーム & クラフト	良知先生の 音楽療法 	ワクワクゲーム & クラフト		
10	11	12	13	14
リンゴと ブルーベリー 包みパン作り	夏の 書道教室 	夏祭り 楽しみですね～ ゼリーすくいやヨーヨーつり		
17	18	19	20	21
オリジナルコースター作り				
24	25	26	27	28
ウクレレ 音楽教室	誕生会 すいか転がしゲーム 			
31	花火の「ド～ン！」という音があちらこちらから聞こえてくる時季になりました。今年の梅雨はどちらかと言えば「から梅雨」かと思うくらい雨が少なかったように感じます。ここ周辺では被害がなくて嬉しいですがその代わり暑さは厳しく熱中症アラートが毎日のように報じられています。皆さんも水分をしっかりとって脱水には気をつけて元気で夏を乗り切りましょう。			
琴里の会様 大正琴慰問				

土用の丑の日になんで



7/26 は土用の丑の日
先だってうな丼を食べまし
た。滋養強壮・夏バテ対策し
て元気いっぱいです！！

夏の風物詩の一つ スイカ割り



ビーチボールならぬ本物のスイカです～。最初に皆さんに
抱えていただき重さ当てです。なんと 10.2kgありました。

食事付無料体験受付中

介護認定
お持ちの方

無料送迎

ご自宅まで送迎いたします
ゆっくり湯船につかりませんか？
054-623-9002 (小長谷)

④