



P.1 喫茶開店です P.2 音楽療法 P.3 金魚見ると涼しそうです P.4 7月スケジュール

今週は毎日良い匂いに囲まれています



卵を割るのは
任せてね



生地が混ざっ
てきたよ



カップに油を
塗るのね



バナナマフィンやカボチャマフィン、チョコチップクッキー等を日替わりで作りました。
ドリンクはブラックコーヒーにミルクのたっぷり入ったミルクコーヒー、そして紅茶やリンゴジュースからお好きなものをチョイスしました。



型から出すとき
チョコのいい香り

日によって違ういい匂いがフロア全体に広がっていました。

バナナを切ったりカボチャの皮をむいたりと分担をしながら楽しく行いました。

ホットケーキミックス、卵、牛乳をしっかり混ぜカボチャペーストやバナナペーストを入れ、1つずつ器に入れていきました。甘さ控えめのマフィンは素材の香りがしてお代わりをしたいくらいでブラックコーヒーにぴったりでした。

6/1~5



★☆☆機能訓練指導員通信☆☆★



じめじめ雨にも負けず笑顔で元気に頑張りましょう

☆麻痺や筋力低下などで歩行時にすり足やつまずきやすくなっている方もいます。階段昇降動作で下肢を大きく上げる練習を行うことで、歩行時の下肢の振り出しにつなげていきます。

☆棒を使って上肢上げの運動を行っています。上肢の筋力強化に加えて、背中筋肉も強化を図り、姿勢の改善を図ります。



この季節にぴったりのメロディーを



シャカシャカ雨の音



いい歌だねえ

雨の多いこの時期にぴったりのレインスティックや回すとカエルのような音が出るおもちゃを良知先生が見せてくださいました。みなさん見慣れない民族楽器に興味津々でした。「てるてる坊主」「かたつむり」等8曲ほど合唱をしたり、鈴やハンドベルで演奏しました。6/9

日本舞踊



「男の一生」「細雪」などの踊りや「お母さん」「はなむけお祝い唄」を熱唱してくださいました。しっとり素敵な踊りと、心に伝わる歌に皆さんからの拍手がやみませんでした。5/27

障子紙で...



しおりを作りました。
絵具で染めた障子紙は、いろいろな色や柄ができました。それをしおりの大きさに切ってヒモを通したら完成です。6/12

捨てればゴミ！使えば楽しいね！



10本の牛乳パックのピンにトイレトペーパーを投げて倒します。さあ何本倒すことができるか競争です。「エイッ」とボールを勢い良く投げましたが、うまく倒れてくれない牛乳パック！そうです、中には砂が入ってます～。「こりゃあ強く投げないとだな！」と日頃の機能訓練を思い出して「さあ行くぞ～！」5/20.21

手作り力士で...

なかなか
倒れないなあ



ご自分で選んだ力士を土俵に置き、トントンと叩いて相手力士を倒します。春場所は誰が優勝かな？5/26

ビンゴ!!

真ん中に
入りますように



チーム戦で戦います！
一人5回ピンポン玉を投げ先に1列そろったチームが勝ちです。ピンポン玉がどこへ飛んでいくかわからずハラハラドキドキ！6/12



今日のパンはウィンナーロールパン



生地を細長ののばして、ウィンナーをクルクルと巻きました。皆さん初めてとは思えないくらい上手！
オーブンで焼くとふっくらモチモチのロールパンが完成です。ケチャップを乗せて美味しそう～！

店頭に並んでいるパンに形も味も負けていません。次は何パンをつくるのかな？

6/11

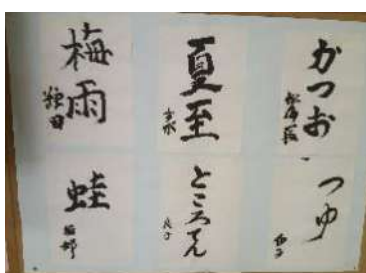
指先を使って金魚・のれん作り

型に合わせて赤や水色、黄色などの折り紙を手でちぎって貼りました。それを裏からハサミで切ると、可愛い金魚が何匹もできました。模造紙の池と金魚鉢に泳がせると涼しさを感じます



三角形の紙をクルクルと巻いて1つ1つのパーツを作りました。テグスを通して繋げたら、なんとのができました。これもまた涼しそうではないですかね。目で涼しさを楽しめて最高です～！！6/15～19

姿勢を正して書道



いよいよ梅雨入りですね。「カエル」「カタツムリ」「夏至」など、皆さん筆を走らせていました。6/10

ポイントをためてゲット！

「お菓子とコーヒーをいただきました～」
いつも脳トレやリハビリ、活動をやっているからね。普通にやっていただけなのに
「こんなご褒美いただけて嬉しいわ♪これからはもっと頑張ろうかしら？！」



あおい荘デイサービス 令和8年7月イベントカレンダー

月	火	水	木	金
7月は七夕祭りですね。夏バテ予防の「土用の丑の日」など体調には気をつけたい時期でもあります。気になることがあればお声がけくださいね。		1	2	3
		ゲーム ポッチャに 挑戦	書道 	ゲーム ポッチャに 挑戦
6	7	8	9	10
七夕祭り 	良知先生の 音楽療法 	七夕祭り 	七夕ゼリー作り	
13	14	15	16	17
工作 初夏の貼り絵作り	パン作り カレーパン作りに 挑戦	工作 初夏の貼り絵作り		
20	21	22	23	24
			琴里の会様の 慰問	
暑い季節は冷た～いデザート フルーツたっぷりパフェ と あんみつ作り				
27	28	29	30	31
	ウクレレ歌声 教室	誕生会 暑さも吹き飛ばそうゲ～ム		

ちょっとそこまで花カフェへ



久しぶりに「外でお茶～！」メニュー表を見て「何食べよう？あんみつもいいけどアイスも食べたい～」「迷っちゃうわ～」という声からも嬉しさがこみ上げています。デザートが届くと「たくさんだねえ、食べれるかなあ」と言いながらも完食でした。

甘い物は別腹ですね～。「また行きたいね」「今度は〇〇さんも連れて行ってほしいよ～」と、久しぶりの外出でリフレッシュしましたね。また計画を立てて、外出しましょう。 6/22

食事付無料体験受付中

介護認定
お持ちの方

無料送迎

ご自宅まで送迎いたします
ゆっくり湯船につかりませんか？
054-623-9002（小長谷）

④

お土産を買って帰ろうかなあ

