



P.1 いい香り新茶会 P.2 音楽大好き P.3 美味しくみのれ園芸 P.4 6月のスケジュール

日本人で良かった 新茶のいい香り～

5月2日は八十八夜 フロアでも茶娘がおもてなし～

5/4～8

抹茶パウダー、砂糖、牛乳にゼラチンを加えて抹茶プリンを作りました。氷に当てながらよく混ぜて冷えてくるとより濃い緑色になりましたね。冷蔵庫で良く冷やして固まったプリンはきれいな緑色で、ほのかな苦味とあんこの甘さがよく合いましたね。



かぼちゃを
こしましよう



美味しそうだね

かぼちゃの練り切りには、中にあんこを包んで形を整えました。



かぼちゃの練り切りはかぼちゃに砂糖、白玉粉を加えてよく練って作りました。つまようじで線を付けるとかぼちゃの形になりました。中のであんこがちょうどいいアクセントになりました。

リハビリコーナー通信

関節の痛みや浮腫の有無を確認し、ストレッチや座位での上下肢運動をおこなっていきます。

はい大丈夫です



痛みはないですか？

力を入れると
膝が痛いよ



こころはどうですか？

身体の調子は日によって変化があるかと思います。痛みや浮腫の有無や関節の動きを確認していきます。日々の変化を確認し、お家の中での動作が変わりなく行えているかお話を伺っていきます。

良知先生の音楽療法

「こいのぼり」「バラが咲いた」などをハンドベルで演奏したり、先生のピアノ伴奏で合唱もしました。太鼓を叩いたり鈴をもって元気よく手を動かして参加してくれました。

懐かしい「母さんの歌」は現在との生活の違いを感じながらしっかりと歌いました。

5/5



新茶は飲みましたか？
茶摘みや
ちゃつきり節を
歌いましょう



えっ！今日はボーカルもいる～

三ヶ月に一度のオカリナ演奏。ボーカルが当日飛込で参加です。

4/24

「なんか見たことあるなあ」という声が…。「丘を越えて」「手のひらを太陽に」などを演奏してくださいました。「昭和24年頃はおいくつでしたかあ？」と懐かしいお話しに花が咲きました。



皆さん一緒に歌い
ましょう



手のひらを太陽に
透かしてみれば？



もしもカメよカメ
さんよ～を手遊びで
行います

しなやかにアレンジメント



黄色のバラとピンクのカーネーションのアレンジです。春らしく明るい色合いの花々は春を感じながら1本ずつ丁寧にオアシスにいけました。個性豊かなアレンジメントをお土産に持ち帰り、玄関が華やかになりました。

4/27

お習字で季節語を書きました



時季の季節語をお手本にして一字一字集中して筆を走らせてくださいました。

「新茶」「だんご」「こいのぼり」など、次から次へと季節言葉が出てきました。

次回は書道展を開きましょう。

5/1 ②

あおいピンポン大会「チョ～レイツ！」&風船ラリー

ピンポン玉を棒で打ち合いました。途中3匹のクマにぶつからないように考えながら打ち返します。相手のいないスペースにシュート！！うまく決まれば気持ちいいけど、そこがそんなにうまくはいかないのがあおい流。トーナメント戦で行っていましたが、
4/28.29 5/21
決勝戦まで進んだのはどなたかしら？



風船バレーは黄色の風船を床に落とさないように皆さん張りました。



野菜の植付の時期です 大きく実れ～

ナスやトマト、キュウリにししとう。苗が大きく育つように大きめの深鉢に植えました。枝豆は種を植えました。種の色がナント！エメラルドグリーン。なんで？虫に食べられないようにだそうです。

花はサルビアやマリーゴールドを寄せ植えにしました。花の名前を画用紙に書いていただき、鉢に添えました。

5/12.13



細かい作業です 押し花

押し花では、ビオラや菊などの花びらを一枚ずつ切り離して折り紙に貼りました。配置を考えながらバランスよく置き、素敵な作品が完成しました。

4/28



お茶の時期には抹茶パン

抹茶コロネパンを作りました。三角の型にパンの生地を細く長く巻き付けました。穴が開かないように集中して巻きました。抹茶クリームとあんを入れ渋みと甘味がミックスした美味しいコロネが完成しました。 5/15



あおい荘デイサービス 令和8年6月イベントカレンダー

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
バナナかぼちゃのマフィン & チョコチップクッキー 作り 美味しいコーヒー ・ 紅茶 ・ ジュース付きです お好きな飲み物をどうぞ				
8	9	10	11	12
選択レク 染め物 ドリンク作り	良知先生の 音楽療法 	書道教室 	ウイナーロール パン作り	選択レク 染め物 ドリンク作り
15	16	17	18	19
クラフト 広告紙を丸めて作ります のれん				
22	23	24	25	26
誕生日会 	琴里の会 大正琴の慰問	誕生日会 	ウクレレ歌声教室 	誕生日会 
29	30	食事付無料体験受付中 ご自宅まで送迎いたします ゆっくり湯船につかりませんか？ 054-623-9002（小長谷） 介護認定 お持ちの方 無料送迎		
ゲーム うちわで飛ばします				

やいづの昔ばなし

駿府にいたころの徳川家康は、しばしば田中城をおとすれました。家康はたいへん鷹狩りが好きで、新山川の下流あたりへよく出かけて来ました。その時はいつも和田の庄屋をお供につれていきました。この庄屋はみだらけさんごよばれ、皆からしられていました。家康は、みだらけさんをたいへん気に入り、みだらけさんも、気楽につき合っていました。

ある時、家康から、駿府城まで来るようにという連絡があったので、みだらけさんは、手土産にと、どじょうをツトッコ（裏切）に入れて、お城に持っていきました。

家康に会った、このツトッコを得意顔でさし出しました。ところが中からはらっぱで、一匹のどじょうもはいていません。どじょうは、ツトッコの中からすりぬけて逃げてしまったのです。

しかし、家康は少しも怒らず、小判を与えました。ところが、みだらけさんは、村人を喜ばせるため、小判をツトッコに入れてふりまわし、みんなに分けてしまいました。

この話を聞いた家康は、また、みだらけさんにほうびを与えたといふことです。

⑬ 和田のみだらけさん(和田)

わかりやすく掲載されている「やいづの昔ばなし」です。ご自宅の近くのお話も載っているかもしれませんね。



是非一度ご覧ください。焼津図書館と岡部図書館においてあるそうです。昔を思い出して会話が弾みますね。