



P.1 今年も満開 P.2 心弾む春です P.3 書道も春といったら… P.4 5月のスケジュール

—— とっておきの桜です ——

今年の桜は早かったのかな?! 10日間以上ゆっくり楽しめたような感じでした。
開花後、雨も降りましたが、中庭をゆっくり散歩したり、木屋川沿いを車窓から眺めたり最高でした。



リハビリコーナー通信

あたたかくなりました 元気に
一緒に体を動かしましょう



毎日頑張るね



膝の痛みは
どうですか?



毎日五分頑張っ
ているよ 足こぎを
やると足が軽くな
る感じがする

お家での生活の中で困りごとはありませんか? 「歩くのが疲れやすくなった」「玄関を上がるのが大変になった」等、身体の変化を感じる事があるかもしれません。
身体の状態を確認し、筋力強化訓練や歩行、階段昇降といった動作訓練も行っています。

「春」をテーマに音楽療法



今月も良知先生と歌ったり演奏をして楽しく春のひとときを過ごしました。

歌に合わせて身体を動かし季節を感じる曲を聴いたり、気分はウキウキ。
ハンドベルで「チューリップ」を演奏しました。 4/7

若い頃を思い出しながら懐かしい曲を歌いました

久しぶりに琴里の会の皆様がオレンジのユニフォームを着て元気を届けに来てくださいました。

「いつでも夢を」「高校三年生」など、歌集を見ながら懐かしの歌謡曲を歌いました。
身体でリズムを取り、鈴を鳴らして、フロアは賑やかでした。

4/14



御三家といったら誰でしょうか？

ステキにできました スタンドグラス



手作りのスタンドグラスに初挑戦！！夢中になって原画を選びました。
キラキラ輝く背面はアルミホイルです。ひまわりや朝顔の絵をプラ板にマジックではっきり輪郭を描き、カラーは薄い色を使うときれいに仕上がるのがわかりました。

4/13.15.16



ほほえみ元気体操！身体が温まったらお雛様までGo～！

焼津近隣は4月におひな祭りのお祝いをすることが多いですね。

椅子に座って足をしっかり床につけます。腹式呼吸をゆっくり、ゆっくりと2回行った後で、足踏み、踵、つま先上げを行ないました。身体が軽くなったら、施設内の段飾りを見に300m歩き、お雛様の顔を見ながら話が弾みました。



本物に負けません 桜の壁画作り



「桜の花びらは何枚?」「5枚だよな?」 折り紙を花びらの形に折って、花びらの先に切り込みを入れます。広げると可愛いピンクの桜の花ができました。皆さんで担当を決め「のりで模造紙に貼る方」「ハサミで切る方」「茶色の折り紙をちぎる方」など、花が咲きだすと春の訪れを感じます。3/30 4/1

あおいデイ オリジナル「おやき」

今月のパン作りは「おやき」 おやきといったら信州かな? 今回はあおい荘オリジナル具材で作ります。国産大根切干をじっくり煮ました。味がしみて1品目。2品目は野沢菜漬けを使いました。柔らかく発酵した生地に優しく包んでオーブンで焼きました。アツアツを頂き、もう1個食べたくなるくらい美味しかったですね。4/8



はみ出さないように包まないと...



今日は二つだわうれし〜!

やっぱり「春」がテーマ



満開に咲いている中庭の桜を見た後に「春」をテーマに書道を行いました。脳裏に残っているきれいな桜を思いながら、書く文字は「さくら」「花見」「入学式」など 春を連想される言葉が並びました。

春の香りがいっぱい 桜もち作り



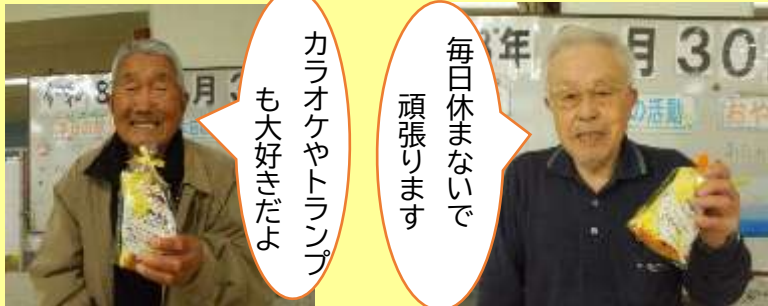
春の香りがいっぱいの桜もちを作りました。生地は火を通すと色が濃くなりますので、少し薄めに色付けしました。

白玉粉とお砂糖をしっかり混ぜて食紅をすこ〜しづつ入れて色の加減を見ます。ホットプレートで両面を焼き、あんこを包んで完成しました。4/21.23

あおい荘デイサービス 令和8年5月イベントカレンダー

月	火	水	木	金
				1
<p>春の光に心おどる今日この頃です。藤やつつじが一齐に咲きましたね。 デイサービスでも「よ～し！」 皆で元気に身体を動かそうと意気込んでいます。</p>				書道
4	5	6	7	8
<p>良知先生の音楽療法</p> <p>今年の新茶のお味はいかがですか？「新茶会」ねりきり&抹茶のプリン作り</p>				
11	12	13	14	15
<p>春の園芸週間とカーネーションの花束作り 枝豆・かぼちゃ・朝顔を植えましょう</p>				パン作り 抹茶コロネ作り
18	19	20	21	22
<p>ゆったりマッサージ</p> <p>カラダ Week デー 牛乳パックとトイレトペーパーを使って「リハビリ」 & ゲーム</p>				
25	26	27	28	29
<p>誕生会 紙すもう大会 & リコーダー演奏</p>				ウクレレ 歌声教室

新 プレゼント付き満点カード開始



カラオケやトランプも大好きだよ

毎日休まないで頑張ります

3月からスタートしたチャレンジカード

見事50点たまりました～！
「やった～！」ナント男性2名が最初に達成です！！みんなも追いつけ、追い越せって毎日頑張っています。身体と心が満たされますよ～。

みんなとワイワイ
お話をしたり、体操をしませんか？

介護認定お持ちの方 **無料送迎**

食事付無料体験受付中

ご自宅まで送迎いたします
ゆっくり湯船につかりませんか？
054-623-9002 (小長谷)

スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等がございましたらお譲りください。