



## 楽しい時間を過ごすことができました



ふじの山  
で体操



久しぶりに琴里の会様の演奏を聴くことができました。体を動かしながら、懐かしの歌謡曲や唱歌を歌いました。「人と会うことが幸せ」「癒されてまた明日もがんばろう！」という気持ちになりますとお話していました。 2/25

良知先生のピアノに合わせて大きな声で「春が来た」「さくらさくら」など、歌いました。ハンドベルでは「チューリップ」を演奏しました。

今年も元気にお祝いできて良かったです



## リハビリコーナー通信

皆さんの笑顔が私の活力です




肩の動きの確認をしますね



自分の脚でしっかりと歩けるようにサポートしていきますね



じんわりと温かくなります

春に向けて、冬の間に硬くなった身体をほぐしましょう。腕を上げたり下ろしたり、左右に大きく動かしたり、立ち上がりの練習も頑張っている。頑張った日はカレンダーに  を付けています。「血のめぐりが良くなると心に余裕が生まれる感じがして、毎日欠かさず続けていきたいと思っています。」

# 今月も腕を振ります パン祭り

愛嬌たっぷり  
クリームパン



炊飯器で  
作りました



ほんのり  
コーヒー味

コーヒー  
くるみあんぱん



旨かったあ



どれもボリューム満点！愛情たっぷりの手作りパンです。  
チョコソースでトッピングしたり、ひと工夫してあんこをコーヒー風味にアレンジしてコクをだしたり…  
コーヒーくるみあんぱんは温かいうちに食べたら、ほっぺが落ちそうでしたね☆ 3/6.10.17

## 想像と違ったパチンコゲーム



やってみよう！  
すべり台風パチンコは途中に旗や穴？などがあり面白い。従来のパチンコといえは一人で楽しめますが、これはみんなで声を掛け合っで楽しめます。\*これ考えた人、てんさ〜い\*

## 何が釣れるかな？

大漁です！！夢中になってたくさん釣り上げました。タイミングが難しかったですが慣れたら「カツオの一本釣り」のように両腕を大きく振りかざし、釣り上げていきました。20匹釣り上げた方も…。2/26

かつおが欲しい



昔はよく釣りに行ったなあ



## 春は色鮮やかな花がたくさんです

穏やかな時間が流れます



自分好みにアレンジ



2/24.3/4

## 富士山はしりな



富士山を型どって雪を見立てた和柄を貼りました。静岡といえば「富士山」。毎朝車窓から眺められて幸せです。

富士山は四季折々の顔を見せてくれますね。今日は雪の富士、春の富士、秋の富士などミックスして吊るしてみました。

## 桃の節句



お雛様作りです。ご自分のセンスで着物の柄を選びました。

谷折り、山折りをスタッフと一緒に行いました。桃の花をまわりに貼って可愛いお雛様が完成しました。

優しい男雛女雛がたくさん折れました。

3/9.11

## チャレンジ！染め物



びわの葉をグツグツと…。煮ている間に柄を付けるため輪ゴムで絞りを入れたり、ビー玉を入れて絞ったり、出来上がりを想像しながら、指先を動かしました。

もう一種類は紅茶染め、こい茶色のトートバックができました。布をあらかじめミョウバンに浸しておき、絞ってからびわの液に付けて30分煮ました。コトコト煮つめて完成しました。どんな柄ができたかな？

2/20

## サイコロ転がしたよ



「下呂温泉行ったことあるよ～」

各地の温泉地の双六では特産品の説明やクイズなどを行いました。

懐かしい旅のお話も聴くことができました。「もう一度行きたいなあ」

3/9.13

## オリンピック競技



「カーリングに挑戦」床をスルスル～っと良く滑るんです！

パターで缶を打ち中央の的を狙って、

「エイッ！」50点のところで止めた方～素晴らしいです。次回は日本代表で活躍してください。

3/10.31

# あおい荘デイサービス 令和8年4月イベントカレンダー

月	火	水	木	金
		1	2	3
<p>卯月 春本番です！ 希望に満ちた幸せな8年度でありますように♪</p> 		<p>お花見しクリエイション 歌ってボール投げして中庭で春を感じましょう</p> 		
6	7	8	9	10
<p>書道 「桜」・「団子」 心を込めて</p> 	<p>良知先生の 音楽療法</p> 	<p>長野県の おやき</p>  <p>《郷土料理》</p>	<p>体操クラブ 呼吸を整えてバランス力・反射力UP</p>	
13	14	15	16	17
<p>スタンドグラス クラフト 初めて でも大丈夫</p> 	<p>琴里の会様 大正琴の慰問</p>	<p>スタンドグラスにチャレンジ 光に透けるおしゃれなアート</p> 		
20	21	22	23	24
<p>誕生会 ジェスチャーゲーム 体で表現します これなんだ？</p>	<p>桜もち作り</p> 	<p>ウクレレ音楽教室</p> 		<p>桜もち作り オカリナ喜楽様 慰問</p>
		<p>お誕生日 おめでとうございます</p> 		
27	28	29	30	
<p>選択しクリエイション クラフト &amp; ゲーム</p>				

## 安心な食事をお届けします とある日のお昼ご飯

健康の為、しっかりと咀嚼、味わっていただきます。栄養バランスを考えて管理栄養士が献立をたてています。



みかん

白身魚のフライ

わかめとえのきのの澄まし汁

ブロッコリーサラダ

スタッフにお声かけください  
ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等がございましたらお譲りください。

《地震対策》 防災訓練垂直訓練  
水害、津波を想定して避難経路確保！！



## お知らせ

介護認定お持ちの方 **無料送迎**  
**食事付無料体験受付中**

ご自宅まで送迎いたします  
ゆっくり湯船につかりませんか？  
054-623-9002 (小長谷)