



P.1 鬼は外福は内 P.2 ハンドベルで演奏 P.3 一足先に春～ P.4 3月のスケジュール

節分で鬼退治

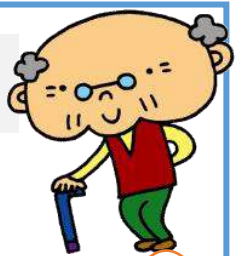


鬼は～外！福は～内！！の掛け声で赤鬼、青鬼がフロアを走り回りました。

福豆を「エ～イ！」と力いっぱい投げつけ鬼退治です。皆さんの投げた豆に当たった鬼たちは頭を抱えながら逃げていきました。これで今年一年良いことが続きますように…。今年南南東を向いて恵方巻をパクリ！生クリーム、果物をのせてラップで巻きました。中身が出てこないように慎重に、力加減が大事でした。冷やして美味しくいただきましたね。 2/3

豆
ぶしゅん

リハビリコーナー通信



転倒しにくい身体作りを目指しましょう



わかるなごころは気密に聞いてください



大きく脚を上げて昇っていきましょね

上下肢の筋力、バランス、持久力、反射力を鍛えていきます。椅子に座って1対1で行います。ご利用者様の日々の不安に寄り添えるようお話を伺っています。楽しく鍛えて転倒しにくい身体を目指しましょう。



節分ゲーム



可愛い鬼的に向って、豆に見立てて毛糸のボールを投げました。命中者続出です。
邪気を払い幸せな日々が過ごせますようにと倒れた鬼に手を合わせる方もいらっしゃいました。

2/2~4

簡単プリンを作ろ~うよ



牛乳、砂糖など材料を計っていただきました。少しずつ丁寧に混ぜました。
プリン液を器に1つずつ入れ、アルミホイルでフタをして10分ほど蒸らして出来上がり。
カラメルソースを「たらあ〜っ」と垂らして…
カラメルのいい香りとともに「はいど〜ぞ」
「お店のプリンはよく買うけど手作りはやっぱり違うわね〜」と話されていました。 2/12

季語を筆で…



梅や雨水など時期の季語を選んでくれました。お手本を見ながら集中して、心を込めて一文字ずつ丁寧に書いてくださいました。
三寒四温…少しずつ春が近づいてきていますね。

2/5

はっちゃん&やっちゃんが来た~



ハンドベルの慰問でした。冬の曲や懐かしい曲を演奏しました。ベルの色をしっかりと確認しながら歌詞に合わせて慎重にベルを鳴らしてくださいました。
自分のところで間違えないように緊張しちゃいますね。

1/30

②

風船飛ばし



今回の風船飛ばしは…
点数の書かれたコルクボードの上に風船が置かれています。スポンジボールを風船めがけて投げ、風船がとんだところの点数は何点でしたか？

2/9～13

ステンシルで…



3月のカレンダーを作りました。
綿棒に好きな色のインクをつけてトントントンと台紙に色を付けました。外側、中央、内側と配置を考え個人のセンスが光ります。2/9～13

早春の花 マーガレットの壁画



スタッフが撮影した
石津浜の富士山です

花びらの形どりが
難しいね～！！



早春の花マーガレットの壁画を作りました。ピンクや白の折り紙を型紙に合わせて切って模造紙いっぱい貼りました。葉っぱを切る人、花を切る人、それぞれ役割分担して野原にマーガレット畑が広がりました。

2/9～13

タオルゲーム



タオルの中からお手玉がピョーン！
2人1組で息を合わせてタオルの端と端を持って中のお手玉10個を投げました。さてカゴには何個入ったかな？ 2/6

1月のお誕生会は

今月はスタッフのハンドベル演奏でした。「春の小川」「南国土佐を後にして」皆さんは歌声で参加してくださいました。

1/27



ハンドベルと
かさ回し～
ふたりの息が
ピッタリ

あおい荘デイサービス 令和8年3月イベントカレンダー

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ひな祭りゲーム	 良知先生の 音楽療法	季節のフラワー アレンジメント		パン教室 コーヒ-あんぱん
桃の節句 ひな祭りクラフト				
9	10	11	12	13
			 書道教室	散歩しましょう
選択しクリエイション 壁画作り ゲーム おやつ作り(炊飯器を使います)				
16	17	18	19	20
おやつ作り (肉まん あんまん作り)				
23	24	25	26	27
踊り&マツダ クワイ 文の会		散歩しましょう		
お誕生会 おめでとうございます ゲーム&クラフト				
30	31			
お花見しクリエイション		桜の開花が待ち遠しいですね 焼津市内の名所は数ありますが、なんといっても 地元一色の川沿いの桜はフロアから眺められて良い ですね。フロアには吊るし雛を飾りました。		

初 出前講座に行ってきました

大住地区で開催されているミニデイまこも会様にて、あおい荘スタッフの理学療法士による「姿勢について」の講座を行わせていただきました。姿勢の悩みは皆さん気にされており耳を傾けて聴いてくださいました。短い時間でしたが体を動かして地域の方との交流を深めることができました。



おしらせ

スタッフにお声かけください
ご自宅に不要になりましたタオル・ウェ
ス等がございましたらお譲りください。

介護認定お持ちの方 **無料送迎**

食事付無料体験受付中

ご自宅まで送迎いたします
ゆっくり湯船につかりませんか？
054-623-9002 (小長谷)