



清々しく初詣



幸せな一年に...

1月6日(火)大井神社に初もうでに出掛けました。今年は風もなく、あたたかいひとときでした。

無病息災を願って手を合わせました。今年は午年。そして「丙午」と言われ、大きなエネルギーに満ちた年ともいわれます。小さなことでも何でもいいです。ちょっとしたことにチャレンジしてみませんか？たとえば、男性の方でしたら生け花をやってみるとか、女性の方でしたら囲碁をやってみるとか... 会話が広がること間違いなしですね。 1/5.6.7



手作りの輪飾りがすてきです



一年健康でありますように



リハビリコーナー通信



私と一緒に体を動かしましょう



肩の動きを確認していきますね



動かしても大丈夫な気持ちいいねえ

運動前に関節の動きや痛み・むくみの有無を確認していきます。ご利用者様の状態を確認し、無理のない範囲で行える運動を行っていきます。



福笑い



お正月といえば福笑い…
目隠しをしてお多福の目や口を作ります。
「あ～！！顔からはみ出たー！」
笑う門には福来ると言います。今年一年笑いが
絶えない生活ができるように、小さなことでも
笑いましょう。今年の初笑いでした～。 1/7

書道



「新春」「七草」「立春」など新年に
ちなんだ言葉が次々と出てきます。
そして、なんと格言もたくさん…
「言うだけはだれでも言う」
「苦勞とがまんは当たり前」
1/9

戦争を生き抜い
てきた方だからこ
とでる言葉です

双六



「ポーン」
「六」が出るかな？

1/5.7.8

足を踏ん張って、大きなサイコロを上を振り上
げポーンと投げます。「6～！」「4～！」マスを進
むとお題が書かれています。
「一回お休みか～い！！」 残念！次は何かな？

生け花



とってもいい香りのスイートピー。そこに黄色のガーベ
ラをプラス。梅の枝にはつぼみが膨らんでいました。
一足早く春がやってきたようでした。 1/19

今日のパン教室は「栗」入りあんぱん



栗入りあんぱんを作りました。 1/12
定番のあんぱんに新年らしく「栗」を刻んで、あんの中に入れふっくら焼きました。思っていた通りの出
来栄え。そして、温かいうちにフワフワのパンを頬張って「パクリッ！」
焼きたては柔らかいし、匂いもいいし、味も美味しい～。次は何かな？来月が待ち遠しいです。

からだを動かしてゲームあれこれ



パターゴルフ

ゴルフのミニチュア版のパターゴルフです。パターをしっかり握って、ボールを打ちました。距離や方向をコントロールするのはなかなか難しかったですね。「ボールがいうこと利かないよ～！！」 1/15.16



ダーツ

得点ボードにボールを投げます。指先を使って足を踏ん張ってバランスをとります。「くっ付け～！」と言いながら投げると、意外とくっつく。得点を計算して、さて高得点を出した方は誰だった？ 1/14



ボール投げ

ボールを投げて箱の中に入れます。一投目は力を入れ過ぎないように加減をして、二投目から真剣に点数を狙っています。得点が底に記入してあるので合計を皆さんに計算していただきました。 1/14



風船バレー

うちわを扇いで風船を飛ばします。床に落ちないようにパタパタを力いっぱい仰ぎました。「ハイ！」と声をかけながら夢中になって風船を目で追っていました。 12/31



棒体操

新聞で作った棒を使って体操。上げたり背中に回したりして背筋を伸ばしました。「アイアイ」の曲に合わせて右や左へ動かし最高の気分 1/19

音楽療法



ハンドベルで一月一日を合唱しましたね

新年初めての音楽療法！スタートは「日の丸の旗」馴染みのある曲や午年にちなんで「おうま」「おんまはみんな」を歌いました。 1/13

あおい荘デイサービス 令和8年2月イベントカレンダー

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ゲーム	おやつ作り フルーツ恵方巻	ゲーム	書道 	ゲーム
節分 鬼は～外		福をたくさん招きましょう		
9	10	11	12	13
選択レクリエーション ゲーム 工作	良知先生の 音楽療法 	選択レクリエーション ゲーム 工作	プリン作り 工作	プリン作り 工作
16	17	18	19	20
オカリナ喜楽様 慰問	パン作り お福の コッパン作り	創作 吊るし飾り 紅茶の染め物		
23	24	25	26	27
ウクレレ歌声 教室	誕生会 卓上ピンポンゲーム 琴里の会様 慰問 			
<p>新年がスタートし、あっという間に2月。 寒さで体の動きも固くなりがちです。そろそろ早咲き桜の便りが耳に入る頃ですね。健康な足腰を保って毎日笑顔で楽しく体を動かしましょう。</p>				

鬼はそと～ 福はうち～

2月は節分、福豆をまいて「魔を滅する」
恵方とは、歳徳神(としとくじん。年神様)がいらっしゃる方角です。年神様はその年の福德を司る神様で、毎年その方角は変わります。今年の恵方は「南南東」です。恵方を向いて福を巻き込む「巻き寿司」として食べられているそうです。皆さんの好きな巻き寿司はなんですか? 「マグロ」や「海鮮」などがありますね。「南南東」を向いて今年も福をたくさん呼びましょう。

介護認定お持ちの方 無料送迎

食事付無料体験受付中

ご自宅まで送迎いたします
ゆっくり湯船につかりませんか?
054-623-9002 (小長谷)

スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等がございましたらお譲りください。