



P.1 えびす講 P.2 来年の干支は？ P.3 巨大ダルマ作り P.4 12月のスケジュール

通称: おいべっさん



流石です！

商売繁盛、家内安全、五穀豊穰、大漁祈願
旧暦で10月のことを神無月といいます。10月は日本全国の神様が出雲大社へ集まるため、神のいない月「神無月」とされています。すべての神様が出雲に出向いてしまうわけではなく留守番をする神様もいます。それが恵比寿様です。恵比寿講は主に商売人が商売繁盛を願ってきた行事ですがそれと同時に留守番をしながら焼津の地を守り続けた恵比寿様に感謝を伝える行事でもあるそうです。「良く甘酒もらった」「子供を連れて行ったね～」とお話しに花が咲きました。 11/19



大ハリ袋を
頂きました

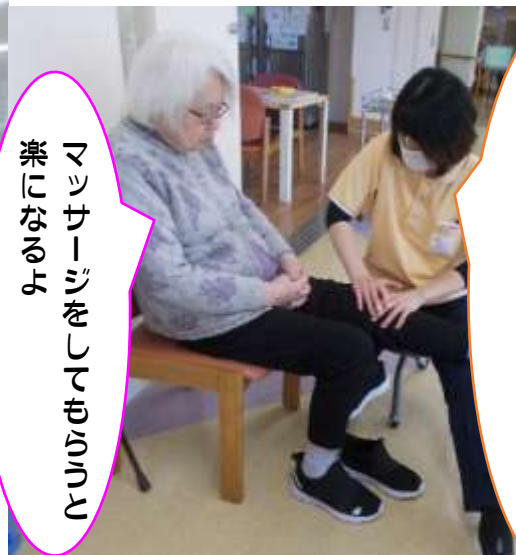


リハビリコーナー通信

私と一緒に体を動かしましょう



マッサージを
楽しんでます



足を伸ばせなるといふけれど
中心にマッサージするのと
すよ

冬は寒さで筋肉が硬くなっているため、ケガのリスクが高まるため、ストレッチや体操をしっかりと行うことが大切です。また冬の浮腫は寒さによる血行不良や運動不足、水分不足などの理由があるようです。

創作 「来年の干支絵馬作り」



令和8年の干支は午です。ひと足早く絵馬作りを行ないました。自分で柄を選びハサミで切って、回りに水引や折り紙を貼りました。「椿・南天・きんかん」などの飾りを付けて、豪華な絵馬の完成です。

11/17～21

地味だけど面白い

これ意外と腕の力使うなあ



やだあ
全く飛ばないよ!!

ただペットボトルにビニール袋を被せて、うちわで扇ぎながら、そのビニール袋を飛ばします。これは誰の発想かしら？

ゆったりとリラックスする時間



久しぶりのマッサージタイムでした。最初に手をしっかり温めて丁寧にクリームでマッサージしていききました。手にはツボが60近くあるので、マッサージするだけでもポカポカしてきて、頭がさえる感じがありますね。今度は足のマッサージもいいかもしれません。

書道



季節の果物は？「柿」「みかん」「栗」「りんご」など…「ぶどう」「なし」はもう時期外れかしら？と言いながら次々と文字が頭に浮かんでいきます。そういえば今年はまだシャインマスカット食べてないわ！と言いながら、「みかん」と書いている方もいて、笑うところではありませんが微笑ましかったです。

11/5

良知先生の音楽療法



今月の音楽療法は秋の歌をたっぷり歌いました。先生のピアノに合わせて大きな声で合唱しました。また鈴やハンドベルを使いながら「旅愁」を演奏しました。11/6少し寒くなり始めたので体が温まり良いですね。

おやつ作り「秋のスイーツ」



旬の野菜のさつまいもを使っておやつを作りました。ホクホクの茹でたてのさつまいもを繊維までしっかりつぶして絞り器に入れました。クッキーの上にたっぷりとのせて仕上げました。



他にも、かぼちゃに砂糖・生クリームを混ぜ合わせて茶巾絞りに。真ん中にあんこも入れて美味しさアップ！ちょっとおしゃれに、かぼちゃの形に整えてみました。



クリームパン作り



クリームパンが大好きな方々が、
が良かったんじや...



アンパンマンの
かなあ...

カスタードクリーム作りからスタートです。生地を1つずつに分けて真ん中にクリームを入れて成型しました。クリームがはみ出さないように丁寧に愛情を込めて... 焼きあがってから可愛いアンパンマンの絵をチョコペンで描きました。可愛い～！ 11/4

絶対に御利益あります



皆さんで巨大ダルマを作りました。この正体は何だと思いますか？なんと新聞紙です。一枚一枚新聞紙を丸めてビニールの袋に詰めていきます。パンパンになるまで詰めて上の口を締めます。重さもありますが、上手にダルマの形になるように形作りも苦労しましたね。ビニールの袋には赤と青のお花紙を貼りました。最後にダルマの顔を貼ってご利益ダルマの完成。新聞紙でおっきな輪っかを作り輪投げ？首まで入ったら成功！首ってどこ????

あおい荘デイサービス 令和7年12月イベントカレンダー



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;"> <p>創作 「冬の壁画」</p> <p>皆さんの冬のイメージは何でしょう？</p> </div> </div>				
8	9	10	11	12
<p>書道</p>	<p>一年を振り返り 忘年会</p> <p>オカリナ喜楽様 夢☆ちんどん大井川様 良知様福地様</p> <p>コンサート</p>			<p>チーズがとろ〜り</p> <p>ピザぱん作り</p>
15	16	17	18	19
<p>お料理会</p> <p>「おせち料理」(さんとん・伊達巻)</p>			<p>おしゃれ</p> <p>リラックステー</p>	<p>ゲーム</p>
22	23	24	25	26
<p>誕生会</p> <p>おめでとうございます</p>	<p>X'masコンサート</p> <p>フレンズ静岡様</p>		<p>クリスマス会</p> <p>ふわふわシフォンケーキ作り</p>	<p>餅つき</p> <p>祈願祭</p>
29	30	31	<p>師走に入り、寒さも厳しくなってきました。この時期は空気が乾燥し、ウイルスが拡散しやすい環境になります。体調に気をつけて過ごしましょう。</p>	
<p>お正月飾り</p> <p>手作りのしめ縄で、新年を迎えましょう</p>				

今年もいよいよ1カ月です。クリスマス会や忘年会やお正月のしめ飾り、餅つき祈願祭など、楽しいイベントが盛り続いています。寒さに負けないで、たくさんのイベントに参加しましょう。

2025 あおい荘イルミネーション



今年もこの季節がやってきました。あおい荘の中庭が幻想的な光に包まれています。ぜひご覧ください。

介護認定お持ちの方 **無料送迎**

食事付無料体験受付中

ご自宅まで送迎いたします

ゆっくり湯船につかりませんか？

054-623-9002 (小長谷)

スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等がございましたらお譲りください。