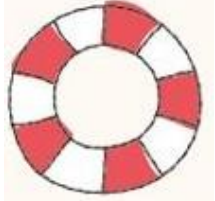




**P.1** 夏祭り **P.2** パン教室 **P.3** 牛乳パックをつかって **P.4** 9月イベントカレンダー

## 夏といえば…心ウキウキ夏祭り

今年の夏は連日35℃超えて水分補給をしっかり行って、暑さ対策大事ですね。  
デイサービスでは、海水浴ならぬ浮き輪でぷかぷか？そんな訳ないですよ～！  
いえ、投げてペットボトルに入れます。なんか懐かしい浮き輪で夏らしい演出でした。  
次は、金魚すくいもどき…。穴あきお玉で何匹すくえましたか？



## リハビリコーナー通信

★先月復職しました★



こうやってしっかり  
上げないとダメだね



家でも頑張って  
続けたいと思ってるよ

セラバンド体操は立ち上がりや歩行が  
楽になり転倒予防にも繋がります。

腕上げは、肩や腕の機能回復、筋力強化、可  
動域の改善を目的とした運動です。

## 今月のパン教室は…



8月のパンは初めてコロケパンに挑戦しました。コロケといえばじゃがいも？ですが、今回はお菓子の「じゃがりこ」を使いました。これに温めた牛乳を入れて混ぜるとなんと、マッシュポテトに変身しました。1つずつ小判型に



成型してパン粉をつけてトースターで焼くと揚げたてのコロケのよう……

8/14

焼きたてパンにサンドし、たっぷりソースをかけるとコロケパンの出来上がり！美味しかったですね～。

## 風船ゲーム



風船を大小くっつけたり、巨大風船を使ったり、毎日違う風船バレーを行っています。たまに、手ではなく足で受け止めている方もいました。

8/4～8

## 音楽療法



「夏が来れば思い出す～……」季節は体温超えの真夏！先生のしっとりとしたピアノ演奏に合わせて声を大きく出して合唱

です。

「手のひらを太陽に」「海」なども、大きなお口を開けて、元気よく歌いました。 8/5



## 自分流の生け花

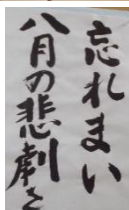


夏の花といえば代表的なひまわり、千日紅、百日草。暑さに強い花です。

玄関には朝顔が。毎日一輪、二輪と花を咲かせています。今週の生け花クラブはお花大好き3人で～す。

7/31

## 心を落ち着かせて書道



「花火」「海水浴」「立秋」次々に夏の言葉が浮かんできますね。今年の敬老会のプログラムを大きな模造紙に書いてくださる方もいらっしゃいました。

「う～んなんか満足できない、もう一枚書いていいかなあ」もう一枚、もう一枚と皆さん半紙に筆を走らせて気に入るまで集中していました。8/15

②

## キラキラフレーム作り



お気に入りの写真を入れて、お部屋に飾っていただけるようにお好きな柄のテープやラインストーンを周りに貼り付けました。

柄のテープや無地のテープを組み合わせたり、縁は光沢のあるテープを飾り付けたりと、貼り方にこだわりが見られる作品となりました。ラインストーンは斜めに付けたり、1粒ずつ外して貼ってくださり世界で一つだけのアルバムが出来上がりました。

8/25

## 花火の壁画



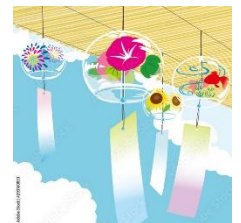
夜空にあがる花火～。ストローを細かく切って絵の具でポンポンポン…。  
色々な大きさの花火が画用紙の夜空に花開きました。8/13



## 素敵な物語



今日も物語をゆっくり聴きました。紙芝居を1枚ス〜ッと抜くタイミングも絶妙で、見て聴いている皆さんはじっくりと集中していました。8/14



## 紙パックをリサイクル☆小物入れ作り



周りに巻いてあるのは毛糸です。

何種類もある中から1色か2色、3色を選んでいただき、端から隙間なく貼っていくと、柄ができます。黄色と水色、柄物とシックなグレーと麻ひもを組み合わせたり……。

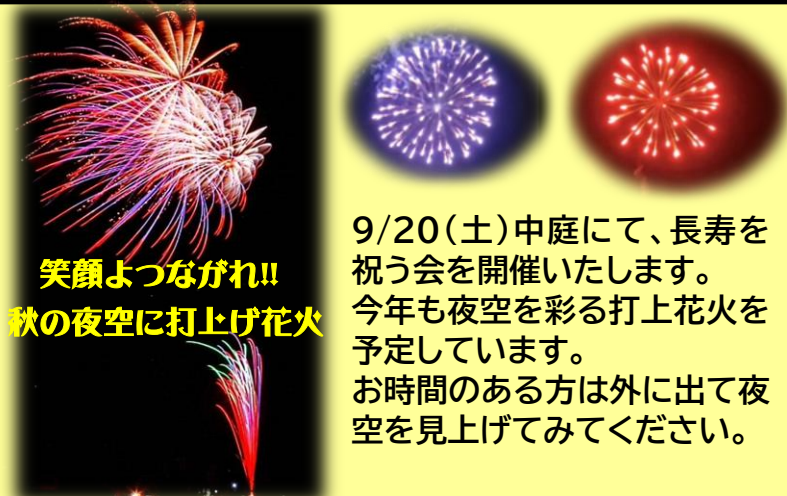
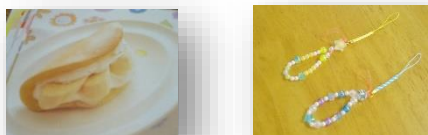
最後は細く切った牛乳パックに麻紐で籠風装飾をして、モールで止めたボタンを両端に付けて可愛い持ち手もできました。お気に入りの小物を入れましょうね～。草花を入れるのも素敵ですね～。

8/18～22

# あおい荘デイサービス 令和7年9月イベントカレンダー

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
防災教室	書道 	パン教室 ハム入り ロールパン	良知先生の 音楽教室 	ゲーム
8	9	10	11	12
 お料理教室 おはぎ&月見だんご作り きなこ&あんこ みつだんごも作りますよ~				
15	16	17	18	19
敬老会 慰問の方がお祝いに...				
のど自慢 大会	オカリナ喜楽 慰問		琴里の会 慰問	夢一座 慰問
22	23	24	25	26
 誕生会 みなさんでお祝いしましょう ウクレレ教室 あおいバスケット マッチ開催				
29	30	防災の日や敬老の日、十五夜など少しずつ暑さもやわらぎ季節の移り変わりを感じ始める9月です。秋の始まりでもあるこの時季、栗や梨、サンマ等... 旬の食材や秋を先取りした物を取り入れてみませんか？		
植物の種でクラフト ブローチ作り等				

10/25 (土) 26 (日) の和田地域交流センター祭りにあおい荘が今年も出店します。ワッフル作りやビーズクラフトを行いますので、是非ご来場ください。



笑顔よつなぐれ!!  
秋の夜空に打上げ花火

9/20(土)中庭にて、長寿を祝う会を開催いたします。今年も夜空を彩る打上花火を予定しています。お時間のある方は外に出て夜空を見上げてみてください。

介護認定お持ちの方 無料送迎

**食事付無料体験受付中**  
 ご自宅まで送迎いたします  
 ゆっくり湯船につかりませんか？  
 054-623-9002 (小長谷)

スタッフにお声かけください  
 ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等がございましたらお譲りください。