



**P.1**7月7日は… **P.2**日頃から防災は大事 **P.3**手作リジャムを入れて **P.4**8月イベントカレンダー

## 彦星と織姫は会えたかな？



今年の7月7日はあいにくの曇り空で天の川は見られませんでした。フロアはアルミハクで作った天の川は見ることができました。

「来年もまた七夕をお祝いする」「杖なしで歩きたい」など、願い事を書いた短冊を笹に結びました。輪飾りもノリをつけて長く長く作り笹に結び、和紙で彦星と織姫を作り、目や口を描き入れて飾り付けて完了です。 7/1~4



## リハビリコーナー通信

★復職しました★



平地歩行だけでなく、階段昇降や段差の乗り越えなど、個々の目標、身体状況に応じた訓練を行っています。

マシンを使った自転車こぎ訓練や、チューブを使った可動域訓練、ボールを使っての足のトレーニングを、自宅の生活状況を伺いながら、必要な箇所を少しでも維持できるように努めています。



# 日本舞踊素敵です 友和会様

ハイチーズ



はじめてデイサービスへ来ていただきました。素敵な和服姿で舞台を隅から隅まで使い、日本舞踊で「天城越え」「炭坑節」などアンコールも含めて8曲程披露していただきました。「もっと見たいです～」と、アンコールがありました。最後には皆さんで記念撮影をしました。 6/26

## ウクレレ教室



小さなギターのような4弦のソプラノウクレレ

ウクレレの楽しい演奏を皆さんで聴きました。今日はどんな曲かな～？昔懐かしいりんごの唄、旅の夜風など、暑さも忘れて口ずさんで、音楽を通じて会話も弾みよい時間になりました。 6/23

## 冷たいおやつ作り



スポンジケーキ、生クリーム、主役のアイスクリームをのせました。みかん・バナナ・ビスケットをトッピングしてパフェの完成です。ひんやり甘いおやつに皆さんにっこり笑顔です。グレーゼリーがほんのり甘く、おしゃれで涼しげな時間を過ごしました。

7/22.24

## 日頃から防災教室

東日本大震災

能登地震 火災…

6/30



最近のニュースでは悪石島では2000回以上の地震が起こり鹿児島市へ避難するという事態になりました。動物を飼育している方は本当に困りました… 備えて安心防災グッズ「水」「薬」「スリッパ」「通帳」などチームに分かれて考えました。持ち出す物がたくさんです。

## リズムに合わせて音楽療法



よろしくお願いま～す。今日の歌は夏の思い出・浜辺

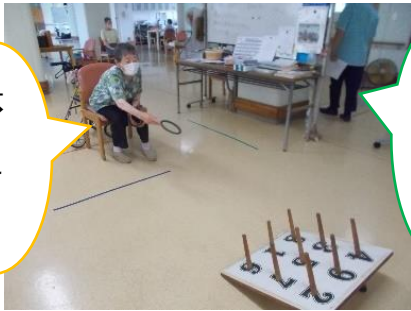


の歌などピアノに合わせて大合唱。発声は嚙下機能を改善する効果があります。色に合わせてハンドベルを鳴らして集中です。 7/10

②

## 輪投げ&新聞ちぎり競争

よし！



頑張ってる



久しぶりに輪投げを行ないました。投げ方は人それぞれですが、真ん中の5点に命中した、外にそれて0点…様々です。でも応援団が声かけすることで元気もりもり… 何回かやってみると5本の輪が点数の棒に全部入りました。7/7



皆さんに一枚ずつ新聞紙渡して…

「さあ、今から誰が一番長く細くちぎれるか競争です。」

よ〜い始め〜！」

「いい感じだぞ」

「あっ！ちぎれた！！」

「長い長い、触らないでよ〜」

皆さん真剣に取り組み、終わってから全員分計測しました。一番長かったのは5.1mもありました。楽しかったですね。

7/11

## ジャムを入れてコロネパン

長くなすれ



ブルーベリーといえば眼精疲労の緩和や視力維持に役立つといわれていますね。地域にもブルーベリー農園があるのをご存じですか？今回、ジャムは作っておきました。生地をコロネ型に巻きつけます。太い方から巻きつけていくのがコツですが、生地を引っ張って切れてしまった方など様々でした。オーブンで焼いたら生地が倍ほどに膨らんで、その中に冷やしておいたジャムを入れて甘さ控えめのおやつができました。7/9

## 自分流で書道

「なす」「うちわ」「なし」「すいか」…夏をイメージする言葉が次々出てきます。真剣に取り組み、一番のお気に入りを見せてくださいました。

7/8







## 工夫をプラスして朝顔工作

折り紙でたくさん朝顔を作ります。ご自分の好きな色のピンクや青、水色など色鮮やかに…。見本をしっかり見て、折り方はスタッフと一緒に確認しながら進めていきました。1つ折り終わったら次からはサクサクと折り終わり、たくさんの花が完成しました。その後は、模造紙に細く切った画用紙をツルにして貼っていきました。あっという間に一枚の模造紙が朝顔畑になりました。6/24.27



終わります

# あおい荘デイサービス 令和7年8月イベントカレンダー

月	火	水	木	金
				1
<p>大暑も過ぎましたが、夏はこれからが本番ですね。 お部屋を適温にして熱中症対策されていますか？ 焼津の荒祭り…イベントがありますが、健康第一、元気にこの夏を乗り切り ましょう。お部屋の中でも水分補給大事です。</p>				<p>おやつ作り 冷たいスイーツ</p>
4	5	6	7	8
<p>選択レク 風船ゲーム？</p>	<p>良知先生の 音楽療法</p> 	<p>選択レクリエーション 風船ゲーム&amp;手作りクラフト</p>		
11	12	13	14	15
<p>夏祭り お菓子釣りや輪投げで夏を満喫</p>			<p>コロッケパン 作り</p>	<p>書道</p> 
18	19	20	21	22
<p>工作 敬老会のプレゼント作り牛乳パックで可愛い…</p>				
25	26	27	28	29
	<p>誕生会 HAPPY BIRTHDAY ヨーヨー釣り&amp;スイカ割り&amp;金魚すくい</p>			<p>ウクレレ教室</p>

**8月2日(土)は夕涼み会**

**みゃくみゃく つながる笑顔**  
入所者様とご家族様を囲んで踊りや太鼓、お菓子釣り、花火タイムなど盛りだくさんです。地域の和田音頭の皆様の盆踊りもご覧ください。

7月19日焼津警察署の方による振り込み詐欺についてお話があり、電話に防止装置を取り付けてデモンストレーションを体験しました。いつ被害に遭うかわからない…呼び出し音が鳴ると“ビクッ”ってしてしまう詐欺電話！皆さん、真剣に耳を傾けていました。



介護認定お持ちの方 無料送迎

**食事付無料体験受付中**  
ご自宅まで送迎いたします  
ゆっくり湯船につかりませんか？  
054-623-9002 (小長谷)

**スタッフにお声かけください**  
ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等がございましたらお譲りください。