



P.1 新茶の香り

P.2 素敵な音色

P.3

P.4 6月イベントカレンダー

5月の美味しいおやつ 新茶と柏餅



上新粉と白玉粉を混ぜてしっかりと蒸してこねて生地を作りました。小判型にのばしていただき、中にあんだまを挟み、2度目の蒸し時間。「出来上がりが楽しみだなあ」

熱々を冷水にとって柏葉で包めば、はい出来上がり～。
日替わりで白やピンク、よもぎ入りの生地に
小豆あん、味噌あんなど、種類が豊富ですが
一番人気はよもぎでした。 4/28～5/2



茶娘、茶男たちが新茶をお運びします。

「色もよし、香りもよし、味も申し分のない新茶だったよ」と声を頂きました。



リハビリコーナー通信

★成果を出せます 機能訓練★



膝はどうですか？

「体力」「筋力」をつけて、いくつになっても元気でいきいきと！！

膝のばしや踵上げや足開きで、衰えやすい「太腿四頭筋」を鍛えましょう。ご自宅でもできる運動なのでぜひ続けてください。

段差昇降、浴槽の出入り、トイレでの立ちしゃがみなど、毎日の生活動作が楽になりますね。

手作りでタワー玉入れ



こいのぼりの上には得点の書かれた箱があります。

「5」「4」「3」「2」どの箱に命中するかな？小さく書かれた「10」を狙っているのは誰かな？

では、命中した点数を足してみましょう。
足し算もなかなか頭の中では難しいです～。
 $10 + 3 + 6 + 4 = 23$ ？合ってますよ★5/5～7



誕生会で素敵な音色にうっとり



久しぶりに喜楽様の来荘で～す。ふるさとや青い山脈など8曲ほど演奏してくださいました。4/21手遊びや歌体操も交えて、心も身体もほぐされて癒されました。オカリナの透き通った音色は素敵♪

良知先生の音楽療法



みんな いいですね～
きれいに合っています

5/8

「茶摘み」や「背くらべ」など大きな声で合唱しました。ハンドベルでは「こいのぼり」を演奏。皆さんのベルの音色と調和され素敵な合奏となりました。

②

スプーンルー



スプーンにビー玉やピンポン玉を乗せて隣の方へ送ります。

ちょっと
まってくれえ～

「落とさないでね～」と声をかけながら慎重に隣の方へ渡してします。4/24

落ちるなよ～



魚つり

4/23



制限時間内にたくさん釣り上げたのは誰でしょうか？ 大きい魚は釣り上げる時に逃げられたり、途中で落ちてしまったりハプニング発生…。

otoko 生け花



4/23



本日の花材はパステルカラーのミニカーネーションでした。「男の生け花」スタートです。母の日にちなんでお家に持ち帰るイメージをしていると、表情が優しくなっています。

本日の朗読は…



久しぶりの紙芝居の時間です
みなさん
聴こえてますか？

本日の朗読は「くまになったピアノ」。朗読が得意な方が皆さんにゆっくり紙芝居を披露してくださいました。5/2



5月のガーデニング



今月のガーデニングでは、ミニトマトときゅうり、ピーマンの苗の植え付けです。ポット苗を優しく逆さにして、大きな鉢へと移植です。肥料は間にパラパラと優しく蒔きます。翌日は、朝顔とインゲン、綿などの種蒔きです。

綿は去年の綿から種を取り出すのがなかなか大変でした。一晩水に浸けて2～3粒ずつポットに蒔きました。5/12～14



あおい荘デイサービス 令和7年6月イベントカレンダー

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
生八つ橋作りや九州の大宰府が有名な梅ヶ枝餅(うめがえもち)作り もちりとした生地の中にあんこが入っています				和菓子 バイキング
9	10	11	12	13
創作	良知先生の 音楽療法 	創作 ハイビスカスの壁画 あじさい工作		
16	17	18	19	20
パン教室 ハムロール作り に挑戦	選択レク ゲーム?工作?	書道 	選択レクリエーション ゲーム?工作?	
23	24	25	26	27
ウクレレ 歌声教室	ペットボトル工作 七夕壁画		友和会 踊り慰問	ペットボトル工作 七夕壁画
30	* 梅ヶ枝餅って? 毎月17日、25日は特別な日 特に25日は天神様の日でよもぎ入り梅ヶ枝餅。25日が菅原道真公の誕生日と月命日で、特別な日に特別なものをということで売られているようです。			
クイズで 防災教室				

じめじめ梅雨です

梅雨入りもまじかですね。九州沖縄が…これから梅雨前線が上がってきますね。カエルの鳴き声が周囲の田んぼから聞こえてきます。田植えも着々と進み紫陽花も咲きはじめます。

介護認定お持ちの方 無料送迎

食事付無料体験受付中

ご自宅まで送迎いたします
ゆっくり湯船につかりませんか?
054-623-9002 (小長谷)

母の日ドライカーネーション

お花紙を重ねて、一枚ずつ広げました。破れないように丁寧に…。持ち帰り玄関に飾ってみたら、「華やかになって好評でした」と声をいただきました。



スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等がございましたらお譲りください。