



P.1 お花見最高です

P.2 つまみ細工

P.3 コロネパン

P.4 5月イベントカレンダー

待ちに待った 春の訪れ



あおい荘中庭

心待ちにしていた桜がきれいに開花しました。そして、フロアでも可愛いフリーズやクロッカスなども咲き、3/25頃より少しずつピンクのソメイヨシノが咲き始めました。

天候に恵まれた今日、中庭散歩をして、ベンチでゆっくりお花見を楽しみました。「気持ちいいね」「やっと咲いたね」「雨が降る前に見ることができて良かったよ」と、皆さん喜んでいました。疲れも忘れてたくさん歩けそうですね。桜の下でお茶でも飲みながら、ゆっくりと春を満喫したいと声が聞かれました。

3/25～4/7



リハビリコーナー通信

★成果を出せます 機能訓練★



少しずつ
がんばりましょうね

はい！
がんばります！

今日は毎日の移動動作が少しでもスムーズに行なえるように立ち上がり訓練です。両足を後ろに下げ、体を前に倒してお尻を浮かせます。重心を前に移動することが大切です。毎回少しずつ無理しないで行なっていきましょう。

家の中の小さな段差や上がりかまちの段などを自分で昇降できるように、毎回行っています。フロアでは手すりを持ちながら昇り降りすることで安全に行えるようにしています。膝部や臀部の筋肉を使い筋力強化に効果があります。



つまみ細工



布を小さく切り、指先でつまんで形を作るつまみ細工です。細かい作業で「指が…」と言いながらもお花が出来上がり～。また、身近にあるペットボトルのキャップを使ってかわいいミニバッジの出来上がり。どのバックに合うかしら。 4/16

もうすぐ端午の節句



昔はあちらこちらでこいのぼりが泳いでいました。最近ではみる機会も減りさみしいですね。皆さんと一緒に鯉の型に和紙を貼りたくさんの鯉を泳がせました。 4/14～15

音楽療法：春にちなんだ歌で

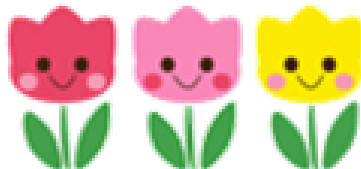


「春の小川はさらさらいくよ～」

今日は中庭の桜を見ながら皆さんと歌ったり演奏をしました。音楽を聴くだけでなく、体を動かしたり、ハンドベル演奏をすることで、昔を思い出したり刺激を受けました。 4/10



天気の良い日は
外で歌っても良いですね～



新聞紙で作って輪っか'ルー

新聞紙を皆さんに配りました。細長く折ったり丸めたり30センチほどの輪っかを作っていました。「これをどうするの?」「頭に乗せる?」

いいえ体操棒に通してクルクルクル～。隣の方に右回り、左回りなどしながら送っていきます。あらあら、最後のかたは輪っかがいっぱいになっちゃったね～!! 次はそれを輪投げに使いますね!!

4/11

だんだん増えてきたぞ～
これ以上増えたら困るなあ



久しぶりのパターゴルフ



フロアにパターゴルフ会場が…

グランドゴルフ等、長年やられていた方もいらっしゃいました。パターを持つ手に力が入ります。「力が入りすぎて遠くに転がっちゃった〜」丁度3点、5点に入った方お上手です〜！！
点数を一緒に数えて脳と体の運動になりました。 4/9



今月のパン教室:コロネパン



お一人ずつ生地を手で転がしながら細く30cm 位まで伸ばしました。続いてコロネ型にクルクルと銀紙に巻き付けます。一つ一つ作り手が変われば形も変わります。オーブンで15分焼いたら「ワ〜！膨らんだ〜！！」今回は中にあんこ生クリームを入れて個性的なコロネパンが完成しました。
次回はクリームやチョコなども入れてみて色々な味にチャレンジしましょう。4/8

あんこがいっぱい入っていて美味しいわあ
もう一つ食べたいけど
ありますか？



楽しいルー短歌



短歌って皆さんご存じですね？

五・七・五・七・七

今日は'ルー式で皆さんと短歌を作ります。

中庭に・桜が咲いた・きれいだね・

ジュン喜び・はなびら旨し

一句書いたら隣の方へ回します。気持ちを合わせて完成した短歌は10できました。4/11

コツを覚えれば…

落ち着きます書道

春といえば？「花見」「昭和の日」「入学式」と、皆さんと単語を出しました。
いよいよ半紙へ。筆を持つと自然と背筋も伸びますね。次回の書道の日のテーマはこいのぼりにしましょうか？ 4/7



力強い文字です



あおい荘デイサービス 令和7年5月イベントカレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|----|----|---|---|
| | | | 1 | 2 |
| 桜も散り下にはピンクのじゅうたんができ、それもまた絵になりました。今では葉桜になり、そろそろ新茶の便りが届くのでしょうか？ | | | 柏餅作り つぶあん・よもぎ入り〜 | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ゲーム ボーリング・輪投げ・玉入れにチャレンジ | | | 良知先生の 音楽療法  | ゲーム 今日は？ |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 賑やかに春のガーデニング ミニトマト・ピーマン・ひまわり・朝顔 | | | 書道  | ドーナツ作り  |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 生きいき健康体操 いつまでも元気に過ごしましょう (やいづころばん体操)(口腔体操)(ゲーム)など | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|  誕生会 Happybirthday お楽しみイベント | | | ウクレレ 歌声教室 | |

大阪関西万博開催中

静岡県も富士山・お茶・空飛ぶ車などおもてなし。55年前の大阪万博の太陽の塔は圧倒的な大きさで今も健在です。興味のある施設がたくさんありすぎて困りますね・・・貴方はどこに入りますか？
テーマ「いのち輝く未来社会のデザイン」

みやくみやくに
会いに行こう

介護認定お持ちの方 無料送迎

食事付無料体験受付中

ご自宅まで送迎いたします
ゆっくり湯船につかりませんか？
054-623-9002 (小長谷)

「たけのこ」「スナップえんどう」旬のお野菜が届きました。皆さん手慣れた手つきでえんどうのすじを取り、筍の皮をむいてくれました。「これはお昼にいただけるのかしら？」



スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等がございましたらお譲りください。