

きずな

令和5年度
7月号

あおい荘デイサービスセンター

令和五年八月二十五日発行

特記

- ・ 外は雨でもフロアは楽しさいっぱい
- ・ 孫も好きだと聞く「フラ板」

「いっとうしやいませ! いっとうしやいませ!」

今日のおすすめメニューはチョコイチゴジャムをトッピングした蒸しケーキです。生地は蒸し器の中で倍くらいに膨らみました。トッピングは生クリームをたっぷりのせて美味しく頂きました。曜日によって限定メニューが替わりお絵描きパンケーキの日もありました。ホットプレートに直接ネコちゃんや、お花などを書き、その上から生地をたっぷりのせて焼きます。トッピングはいちごジャムや生クリームで可愛く飾りましたね。



リハビリコーナー通信

★日常的な何気ない動きをずっと★

お風呂の後は気持ちいい...



バランス感覚、体幹トレーニング

下半身の効果的な運動など、機能訓練士が個人に合った運動を提供しています。時には、会話をすることで、気持ちが楽になり、気分も爽やかになりますね。

これからも階段をのぼらないと...



これからの季節風通しの良い広いフロアを充分に使って
マスク着用はご家庭で相談を
手指消毒は今まで通り実施しています



大井川産新鮮なキュウリを使って
ロールパン作り

大井川産キュウリと、こだわりのハム、チーズ、卵をサンドしたバターロールサンド。ロールパンはフワフワに焼きあがりましたよ。卵は固ゆでして潰してマヨネーズを混ぜて準備。お好みできゅうりと卵・ハムチーズとキュウリを選んでいただきます。ハムチーズ皆さん大好きですね。

パンに挟むマヨネーズを混ぜ混ぜ...

昔はこんなことなかった
プラ板でキーホルダー作り

あらっ不思議ですね！大きなプラ板が縮んで四分の一ほどになってしまいました。好きなイラストや文字をなぞって仕上げます。仕上がりは固くてしっかりしています。紐を通して、バックに付けると、可愛い犬や「感謝」の文字が素敵です。



私は猫の花を選びました



ただ投げるだけでは入らない・・・
奥の深い輪投げ

一回戦で競います
最高二十点。次は十七点、そして十五点・・・
「座るより立って投げたほうが良さそうだな」と、一度投げてみた方が教えてくれました。
真ん中をしっかりと狙います。フォームも本格的で、さあ二投目はどうか？



広いフロアで自分で選んだしぐに参加

自然の空気が一番！たまには外に出て深呼吸

気が付いたらいつでもどこでも手指消毒を心がけましょう



重くないですね



いい音するなあ

良知先生の元気な笑顔で 音楽療法

約二か月ぶりに良知先生に会えました。
梅雨空もビックリの笑顔と元気な歌声がフロアいっぱいに広がります。
今日はレインスティックの波の音に癒されました。
長い筒を両手で持って右へ左へと動かしながら、奏でられる波の音は本物そっくりです。



昔が懐かしい 紙風せんと回想カルタ







昔は、お薬屋さんがあると紙風船をもらったね・・・
そんな懐かしい紙風船の大小色々な大きさのものを、うちわでポンポン。バレーのように「あれ？後ろに飛んじやった」誰か拾って」
少しずつ要領も覚えてラリーが続くようになりました。



今日は回想カルタです。
テーブルいっぱいには広げたカルタですが、皆さん真剣に読んで確認しています。昭和の暮らしと行事が思い出せるので楽しくて面白くて、やめられません。
では、読みますよ
「傘さして迎えに行くよ・・・」お手付きはなしでお願いしますね。
一番たくさん取ったのは十枚です。
誰かしら？



あおい荘デイサービス 令和5年7月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
<div>七夕祭り</div> <div>短冊に願いを… 和紙で吹き流し作り</div> 				
10	11	12	13	14
ゲーム 的当て	良知先生の 音楽療法	ゲーム ボール 的当て	生け花	パン作り クリームあん入り 🐼パン
17	18	19	20	21
	<div>お料理会</div> <div>フルーツ盛りだくさんスペシャルパフェ ・ ミックスクレープ</div>			
24	25	26	27	28
<div>ハッピーバースディ</div> <div>ハンドベルでお祝い 皆さんで盛り上がります</div>				
31	<div>いよいよ7月。もうじき梅雨明け…</div> <div>7月と言えば天の川をはさみ織姫と、彦星が年に一度会うとされる七夕祭り。暑さも本番になってきました、熱中症に注意して元気に過ごしていきましょう。</div>			
工作				



きずな
デイサービススタッフ一同

★地域で暮らす皆様のサポート★
介護のお悩み・心配事などありましたら、お気軽にご連絡ください。
無料体験も引き続き行っています。
お声がけくださればお迎えに伺います。054-623-9002（小長谷）

Aiso さわやか農園産

5月に植えたトマトやきゅうり、へちまが雨のおかげと皆さんの愛情で大きく成長しています。花の苗は間引き肥料を与え、すくすくと……。大きな玉ねぎとじゃがいもを収穫しましたが、小粒揃いのじゃがいもさん達可愛い～



スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等がございましたらお譲りください。

