

あきずな

令和5年度
6月号

あおい荘デイサービスセンター

令和五年五月二十五日発行

特記

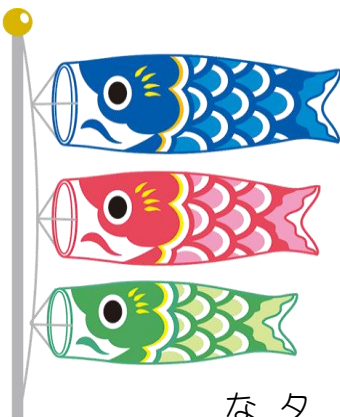
- ・ 今年の新茶はいかがですか (新茶会)
- ・ マスクが自由になった今 (フロア)

ゆったりと栄養豊富な新茶で!

五月といえば、端午の節句ですね。青空に気持ちよく泳ぐこいのぼりの風景を見かけることが少なくなりました。

デイサービスでは、のんびりしうぶ湯に入り、午後のおやつタイムでは、新茶とかしわ餅、さくら餅、うぐいす餅などいろいろな春のおやつを楽しみました。

茶娘の「♪夏も近づく八十八夜……」と、素敵な歌声に合わせて注いでもらった新茶はどんなお味がしましたか? フロアは新茶の香りですばいでしたね。



リハビリコーナー通信

★日常的な何気ない動きをずっと★



揉んでもうつと
楽になるよ



調子はいかがですか?

歩く、階段を上がる、入浴時に浴槽をまたぐ、また服を着るなどの日常生活で欠かせない動作の改善や、楽しみながら取り組んでいただける運動を勧めています。

これからの季節広いフロアを充分に使って マスク着用はご家庭で相談を 手指消毒は今まで通り実施しています

春の園芸に力を入れて園芸週間

野菜がたくさん 目移りしてしまいます どれにしようかな・・・

園芸店でたくさん並んでいる中から、元気で良い苗を選びました。ヘチマ・ミニトマト・キュウリ。そして種から育てたインゲン豆を準備しました。欠かせない大切なことは、水やり・施肥、そして日当たりですね。勿論皆さんの愛情も・・・



土は軽くて
水はけがいいな



ポットからやさしく苗を取り出し、プランターに定植します。間に肥料をパラパラ・・・みなさんからアドバイスをいただき、これから収穫までみなさんで育てることの喜びを味わっていきましょう。最終日には多肉植物の寄せ植えに挑戦しました。



インゲンは、これくらい
間隔をあけてね！



何色の花が咲くか
楽しみです～



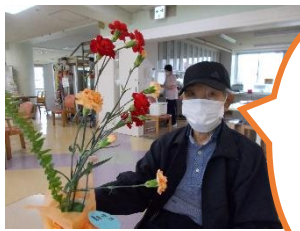
こちらは、アジサイの花を作りました
美味しくいただける野菜も良いですが、これから梅雨の季節になり、雨に濡れるアジサイの花も格別です。画用紙や折り紙を切ったり貼ったり完成が近いです。



広いフロアで自分で選んだしゅに参加

自然の空気が一番！たまには外に出て深呼吸

気が付いたらいつでもどこでも手指消毒を心がけましょう



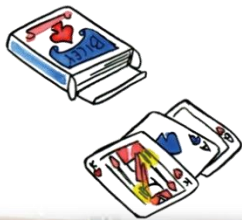
ありがとう



いつもありがとう

母の日に手作りカーネーション

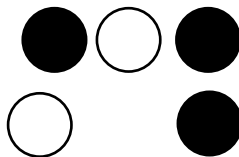
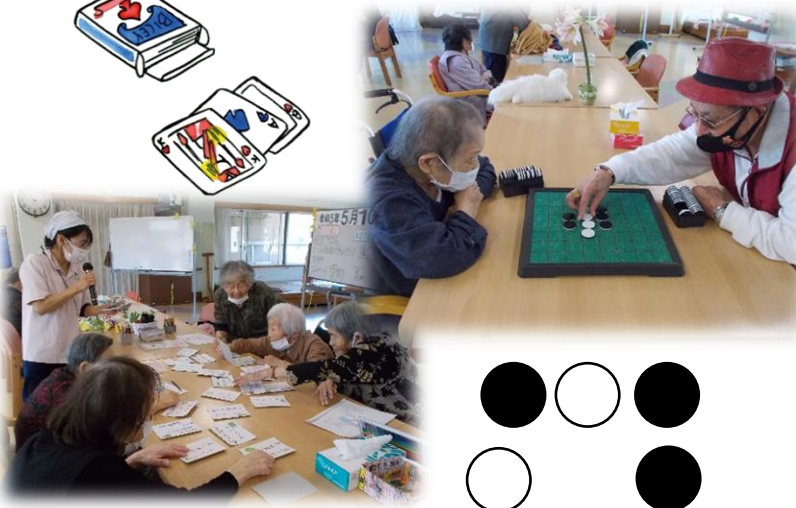
母の日と言えば心あたたまるカーネーション。
折り紙をはさみでギザギザに丸く切り、四枚重ねてボンドで貼って、ギュッと絞ります。
乾くのを待って、広げていきましよう。
気持ちのこもった、色もかわいらしい優しいカーネーションが完成しました。



待ち遠しかった

今日こそ負けませんよ～

集中して、真剣勝負です。
今回はトランプが大人気です。季節にふさわしいお茶カルタも集中しています。普段くつろいでいても、トランプをしている時は目がランランと輝きます。オセロは頭脳を使って、どうすれば角が取れるか模索中・・・



お誕生会

お誕生日おめでとうございます

前に出ていただいたのは、主婦歴六十年の大先輩です。
マカロニやゴマを適量取って、お皿に出して、「百グラムにしてください」
翌日は、○×旗上げゲーム！
今年はウサギ年ですか？○×
あおい荘にはヤギが何頭いるでしょうか？○×
3頭ですか？○×



あおい荘デイサービス 令和5年6月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金
<p>この時季は湿度が高くて苦手という方も多いと思いますが、この「湿気」があるからこそその楽しみも… ホテル観賞やあじさい観賞など、身近にいっぱい。</p>			1	2
			リラックスデー 風船遊び	
5	6	7	8	9
 <p>限定喫茶店 OPEN パンケーキにお好みソースをかけて、ドリンクは何にしますか？</p>				
12	13	14	15	16
パン作り ロールパンに 卵やハムをサンド	良知先生の 音楽療法	選択レクリエーション 工作(コースター作り) & 輪投げ)		
19	20	21	22	23
<p>工作 プラ板で小物作り</p>				
26	27	28	29	30
<p>ゲーム 体操・魚釣り・ハンマー投げ など</p>				



きずな デイサービススタッフ一同

★地域で暮らす皆様のサポート★
感染症の予防及び拡散防止のための
取組をおこなっております。

また介護サービス等の情報をお
伝えいたします。

054-623-9002

身に付けて安全を



安全に自宅で過ごせるように「光る
グッズ作り」を行ないました。
バッグや杖などの持ち物に特殊な素
材のプレート好きな形に切って厚
紙に張り、紐に付けたら完成です。陽
がのびてきました。夕方にはぜひ目
立つものを身に付けてください

スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等が
ございましたらお譲りください。

