

満開の桜を楽しみましょう



今年は開花が早く、満開の桜を楽しもうとフロアーから中庭に出ました。気温もこの日は丁度良く、あたたかで過ごしやすく歌を歌ったりボールまわしをしたりゆっくり過ごすことができました。ソメイヨシノは一斉に花が咲き一番と言っていいほど親しまれている桜です。4月半ばにはすっかり葉桜となり花びらが散る桜吹雪もまたきれいで目を楽しませてくれました。また来年のお楽しみです。



リハビリコーナー通信

★日常的な何気ない動きをずっと★

そつですー「ギョッ」



ずっと杖で歩いていられるように、家事の手伝いができるようにと、目標を持っている方、たくさんいらっしゃいます。デイサービスでは、ご利用者一人一人の身体状態に合わせて多種の指導員が訓練にあたっています。心配事も解消できるかも知れませんね。

足上がるな！



あおい荘

令和5年度
5月号

あおい荘デイサービスセンター

令和五年四月二十五日発行

特記

- ・ 一緒に頑張りましょう（機能訓練）
- ・ 限定オープンです（あおいカフェ）

広いフロアで十分なディスタンス

マスク着用・こまめな手洗い



アルコールによる手指消毒を実施しています



お誕生日おめでとうございます
学年で言うと一番最後の誕生日

四月のお誕生者は七名いらつしゃいました。皆さん照れてる顔が良いですねえ。ケーキは抹茶やチョコ、ティラミス等様々美味しそうに召し上がっていました。お祝いに今回はワイングラスを使って曲を披露。指を少し濡らしてグラスをこすると素敵な音色が…。水の量を変えてドレミファソラシド。

今月はピンク色を使って
春の優しい風にゆらゆら

今月はカーネーションなど、春を感じられるお花です。花を通して四季の移り変わりを感じていただけたら嬉しいです。お花が好きな方が多いので今の時期はテンションが上がりますね。色とりどりの花や、緑があちらこちらから目に飛び込んできます。花言葉など話をしながら、思い思いのアレンジが完成しました。



足の筋力トレーニングを兼ねて
コロコロキックゲーム

今日のゲームは大事な足を使って、伸ばしたり蹴ったりして、前においてあるカードをめがけボールを蹴り高得点を狙います。これは楽しくゲームをしながら足やお腹の筋力アップをねらっています。しっかり体を動かして、夜はぐっすりの良い睡眠をとりましょう。



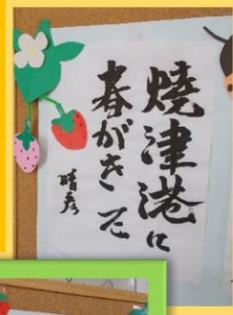
広いフロアーで自分で選んだしゅに参加

自然の空気を吸いたいけれど我慢です！

気が付いたらいつでもどこでも手指消毒をしましょう



目に浮かびます



今年も新鮮な

〇〇〇〇届きました～

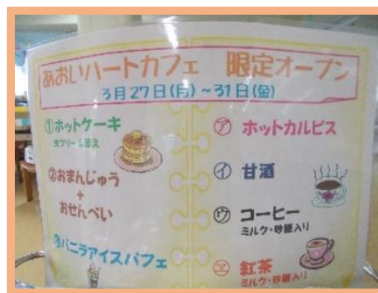
今年もタケノコをたくさんいただきました。食べるまでにたくさんさんの下準備があります。では、皮むきからお願いします。

「あれっ…こんなにちいちゃくなっちゃったよ！」全部で六キロありました。翌日美味しいタケノコご飯をお昼に食べました。旬の物を食べると長生きできそう。

素敵な言葉です



あおい荘 DS♥カフェ オープン



職員とご利用様が協力し合って午前中から支度をはじめてパンを作りました。食材を分けてもらったり、生地を粉を容器に入れたり、お豆腐を入れたりと準備をしました。一味違うパンにご利用者様も興味津々。早く食べたいですね～。



あおい荘デイサービス 令和5年5月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
こいのぼり工作 	端午の節句 しょうぶ湯・新茶会 (柏餅作り)よもぎ入りも作りますよ～！			
8	9	10	11	12
園芸 朝顔などの種を蒔きます トマト、きゅうり、ピーマンの苗も植えます 				
15	16	17	18	19
工作 壁いっぱい咲かせましょう アジサイの壁画作り 			音楽療法	
22	23	24	25	26
誕生会 Happy Birthday～ クイズがいっぱい 頭を使いましょう 				
29	30	31		
リラックスデー ハンドマッサージ	パン作り よもぎあんぱん 作り 	リラックスデー じゃんけんゲーム	風薫る爽やかな季節です。また新茶の匂いや味を楽しみながら手作り柏餅で5月の季節を楽しみましょう。	



きずな デイサービススタッフ一同

★地域で暮らす皆様のサポート★
感染症の予防及び拡散防止のための取組をおこなっております。

また介護サービス等の情報をお伝えいたします。

054-623-9002



野菜通信

じゃがいもの苗がぐんぐん伸びてきました。葉も大きくなってきました。収穫が楽しみです。

6月のお昼にはポテトサラダになって、お口に入るかな？

スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等がございましたらお譲りください。

