

# きずな

令和5年度  
R5.4月号

あおい荘デイサービスセンター

令和五年三月二十五日発行

特記

- ・ デイサービスならではの ひし餅もとき
- ・ 歌声も軽やかになります 音楽療法

## 三月二日はひな祭り

ひな祭りの事を別名「モモの節句」と言います。

それは旧暦の三月二日は現在の四月上旬にあたり、ちょうどその頃、モモの花が咲くといふところからきているそうです。

雛飾りと一緒に

「はいポーズ！」

みなさんで作った「まあるい雛人形」もフロアを賑やかにしてくれました。昔は男の子のお雛様「お天神様」を飾ったねえ…と懐かしむ方もいらつしやいました。

お雛様にはひし餅。炊き立てのご飯を潰し、カップ入り三色ひし餅を作りました。抹茶の粉、塩出しした梅干しを使って色を出しました。

上段から

桃色…魔よけ、先祖を尊ぶ

白色…子孫繁栄、健康、厄除け

緑色…魔よけ、健康

を意味します。



## リハビリコーナー通信

★マッサージでリラックスタイム★



背中まで  
伸びるよ  
うだよ

筋力は上肢より下肢の方が著しく低下がみられるそうです。  
椅子に座ってできる運動・セラバンド体操で腕や胸、肩、背中などの筋力アップをしましょう。  
デイサービスの訓練指導員はご利用者一人一人に適した負荷量を調整しながら行っています。

気持ちいいわ、





広いフロアで十分なディスタンス

マスク着用・こまめな手洗い



アルコールによる手指消毒を実施しています



### この季節にピッタリ さくらあんぱん作り

このかわいい形は何に見えますか？そうです、桜の花びらをイメージしました。お一人ずつ成形する時に回りをキュッとつまんで表しました。中にはこしあんを入れ、ほんのりピンク色に焼き上がりました。「食べるのがもったいないわ」、「家に持つて帰って見せたいわ」ほっぺが落ちそうでしたね。

### ペットボトルをリサイクルして ボーリング大会



久しぶりにペットボトルボーリングです。ペットボトルピンには、お雛さんにちなんで、三人官女や、五人囃子、お殿様におつきの右大臣、左大臣などが並んでいます。位の高い人ほど奥にいて、水もたくさん入っているので中々倒れません。ピンには点数が付いてあり、何点取ることができたかで優勝者が決まります。みなさん頑張つて〜！



### 先生 桜がじきに咲きます〜 良知先生の音楽療法

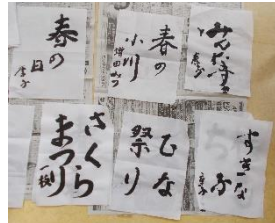
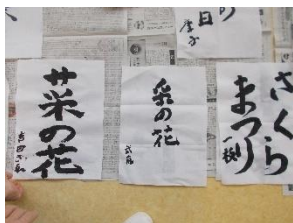
春の訪れを感じながら、歌ったり、先生のピアノの音にリズムに合わせながら、ハンドベルを鳴らし合奏を行ないました。  
「はるるよこい  
はるやくこい」  
気候もあたたかく過ごしやすくなってきたので、気持ちもさわやかなで、声も軽やかに聞こえました。



広いフロアーで自分で選んだしぐに参加

自然の空気を吸いたいけれど我慢です！

気が付いたらいつでもどこでも手指消毒をしましょう



参加したいものを自分で選んで  
今日は書道にします

春の日 菜の花 ひな祭り  
など 春の訪れを心待ちに  
しています。そんな言葉を  
筆に乗せてスラスラス。み  
なさん筆を持つと緊張し  
た面持ちで集中していま  
す。段々調子がよくなつて  
「もう一枚書くよ」「用紙  
くださーい」と、元気な声  
がフロアに広がりました。こ  
の後作品展も開きました。



足を器用に使って  
足でサッカー？ボール入れ

八個のボールをいいたい何  
秒で中にいれられるかな？  
真剣勝負の始まりです！  
早い早い！足をズーッと横  
に伸ばして対戦相手より一  
秒でも早く入れることがで  
きたら勝ちです。  
ゴムボールは跳ねてしま  
うけど、手作り新聞ボール  
は跳ねないのでコントロール  
しやすいですね。



お料理会は  
日替わりオムレット作り



卵をしっかり混ぜて、牛乳、  
ホットケーキミックスをダマ  
がでないように生地作り  
しました。ホットプレート  
に小さめのおたまで、やや  
楕円形にして焼きます。焼  
き色を見ながらひっくり返  
します。・苺と生クリーム・  
苺とバナナ生クリーム・チ  
ョコバナナ生クリーム  
どれがお好きですか？





月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
お花見レクリエーション ビンゴやボールゲームで楽しみましょう				
10	11	12	13	14
ゲーム 小道具を使ってリハビリレク		パン作り ヘルシー豆腐& ソーセージ	ゲーム  生け花	書道
17	18	19	20	21
良知先生音楽療法				
誕生会 ハッピーバースデー クイズにチャレンジ！				
24	25	26	27	28
お料理会 春の お・も・ち 桜餅&うぐいす餅				

## きずな



### デイサービススタッフ一同

★地域で暮らす皆様のサポート★  
感染症の予防及び拡散防止のための  
取組をおこなっております。  
また介護サービス等の情報をお  
伝えいたします。

054-623-9002



### 野菜・くだもの通信



待ちに待ったイチゴが収穫できました。  
目標は一人に1個みなさんの口に入りそうかな？  
デイサービスでは、体験おためし利用を無料で行なっ  
ています。一日を通してデイサービスを体験してみませ  
んか？気になる方、お電話お待ちしております。

### スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等が  
ございましたらお譲りください。

